

manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta

apaix[♥]ne-se...

Janeiro • Fevereiro • Março

7
0
0
2

Mergulhe na nossa História!

Freixo de Espada à Cinta, berço de Guerra Junqueiro, abeirado ao Douro Internacional, onde a fauna se liberta pelos céus, os vinhedos escorregam pela paisagem, e D. Dinis dormiu o sono dos "braços" ao toro de um Freixo.

Marque o encontro da sua vida!

Viva. Descubra. Apaixone-se! Freixo de Espada à Cinta.



Grande Escolha

("Alegoria do Bom Governo",
Ambrógio Lorenzetti, séc. XIV).



O fresco que preenche a página de informação autárquica, tem a chancela de Ambrógio Lorenzetti (PINTOR GÓTICO, séc. XIV). O conteúdo da pintura assume elementos de grande simbolismo. No canto superior direito, vemos representados a personificação alegórica da fé, a caridade e a esperança. À esquerda, observamos a paz, a fortaleza e a prudência. Centrada na pintura, vislumbra-se o Bom Governo. Finalmente, à direita, alude-se (entre outros) à magnanimidade, perseverança e justiça.

A large, circular stone clock face with Roman numerals is positioned in the foreground, framing a scenic mountain landscape. The clock face is made of light-colored stone and has dark Roman numerals. The landscape beyond the clock face shows rolling green hills and valleys under a clear blue sky. In the lower right foreground, there is a wooden bench made of logs and planks, situated on a gravelly path. A tree is visible on the right side of the frame.

Falta pouco tempo para um novo tempo...

a abrir

O primeiro trimestre do novo ano, inicia-se com as habituais actividades inseridas nas Amendoeiras em Flor 2006.

Cartaz turístico de excelência, um dos pilares da promoção da Região, a edição de 2007 inclui algumas alterações, que vão, decerto, aperfeiçoar dois dos elementos que integram o programa das Amendoeiras: a Feira Transfronteiriça e a Feira Gostos e Saberes.

Foi precisamente a pensar numa publicitação mais eficaz, que 2007 vai conhecer a nova imagem promocional do Município.

Desta forma, Freixo de Espada à Cinta vai dando a conhecer as riquezas naturais que ostenta, e as mais-valias que cada uma das freguesias comporta, contribuindo, também elas, para a promoção de um concelho que é de Todos.

Resta-me, por antecipação, distribuir as boas-vindas a todos os que irão reservar os dois primeiros fins de semana para se deslocarem a este concelho.

Aos Freixenistas residentes, e aos que labutam fora do concelho, felicidades para este novo ano, e

Um abraço de confiança,



A stylized handwritten signature in white ink.

Presidente da Câmara
José Manuel Caldeira Santos

a abrir

JANEIRO

Pág.9 2007 Pág. 10 Publicações Pág.11 Festividades

FEVEREIRO

Pág. 14 Dia de S. Valentim Pág. 15 Carnaval

MARÇO

Pág. 18 Amendoeiras em Flor Pág. 20 II Encontro Ibérico de Tunas Pág. 21 Amendoeiras em Flor Pág.24 Motocross
Pág.25 Dia do Pai Pág.26 Dia da Árvore Pág.27 Música

MÊS A MÊS

Feiras Desporto Lazer Publicações Livros

MAIS MANUELINA

O que pode ler o que pode ouvir o que pode visitar

BOA VI(N)DA

onde pode ficar onde se pode divertir

www.cm-freixoespadaçinta.pt

Janeiro

11  Quarto Minguante

19  Lua Nova

25  Quarto Crescente

03  Lua Cheia

D S T Q Q S S

Janeiro 2007

	F	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



("Alegoria da Abundância", Sandro Botticelli, 1480-85)

Que o ano de 2007 tenha para cada um, momentos de
alegria e de realizações pessoais.
São os desejos da Câmara Municipal.

Publicações

Prémio Nacional de Poesia Guerra Junqueiro

Publicação do trabalho vencedor da 7.ª Edição.

*Apresentação do trabalho vencedor do
8.º Prémio Nacional de Poesia Guerra Junqueiro.*

Organização:

Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta

Data: a confirmar **Local:** Auditório Municipal



*("S. Sebastião tratado por S. Irene"
Marcantonio Bassetti, Séc. XVII)*

Os rapazes solteiros mantêm a tradição
e organizam, em Mazouco, a
Festa de S. Sebastião.

Dia 21



Os aficionados da caça têm, no dia 20, em Mazouco, uma batida ao javali.

10  *Quarto Minguante*

17  *Lua Nova*

24  *Quarto Crescente*

02  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Fevereiro 2007

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	E	21	22	23	24
25	26	27	28			

Fevereiro

dia de s. Valentim

14 Fevereiro

("Vénus e Adonis", Tiziano, 1553, pormenor)

Carnaval

15

("Baile de Carnaval", P. Bergaigne)

II Concurso de Máscaras de Carnaval Dia:7 Hora:21h30 Local:Auditório Municipal Org.:Câmara Municipal

Dia 19, as Escolas do Agrupamento Vertical desfilam as suas máscaras pelas ruas de Freixo

O Enterro do Entrudo, dia 20

Não são de Veneza, mas não vão deixar de impressionar pela estética e... Imaginação!

12  *Quarto Minguante*

19  *Lua Nova*

25  *Quarto Crescente*

03  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Março 2007

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Março

amendoeiras em flor

Dia: a confirmar

Local: Auditório Municipal

Hora: 21h30

Nas vésperas das amendoeiras em flor 2007,
apresenta-se uma nova imagem promocional do Município,
e o programa que marca o início das festividades

Feira Transfronteiriça

Onde as portas se abrem para a Europa, e termina a Região Demarcada do Douro, apresenta-se uma Feira onde convive o artesanato, a gastronomia regional, e as relações Freixo de Espada à Cinta-Salamanca.

Dias: 3 a 11 **Local:** Gimnodesportivo Municipal **Org:** Câmara Municipal
Abertura Oficial: 10h00, no Auditório Municipal

Feira Franca e dos Produtos da Terra

Dias: 24 e 25 de Fevereiro | 3 e 4 de Março | 10 e 11 de Março



Animação de Rua | Tinas | Artesanato | Produtos Regionais



("Coilhendo a flor da amendoeira",
J.W. Waterhouse, 1916)

II Encontro Ibérico de Tunas

Tunas masculinas e femininas, das Academias do Minho, Porto, Vila Real e Espanha, regressam ao palco de todas as emoções:

Amendoeiras em Flor, Freixo de Espada à Cinta!



Dia:3 **Hora:**21h30
Local:Auditório Municipal **Org:**Câmara Municipal

("O Ócio", Fernand Léger, 1948)

Freixo veste-se de capas negras. Pela Tarde, animação de rua. Integrado nas "amendoeiras em flor 2007"

amendoeiras em flor

Quim Barreiros

A presença obrigatória em qualquer Queima das Fitas, estreia-se nas Amendoeiras.

Dias:4 **Local:**Largo do Auditório Municipal

Dia 10:

Dia de Espanha

Encontro de Bandas de Música, Dança da Bandeira (Hinjosa Del Duero) Charras de Lumbrales
Pela noite, Freixo de Espada à Cinta recebe uma banda de projecção...



“Colheita a flor da amendoeira”,
J.W. Waterhouse, 1916



Animação de Rua Artesanato Produtos Regionais

amendoeiras em flor

Prova de S.Huberto

A perícia de cães perdigueiros evidencia-se na prova regional que contabiliza para o campeonato Nacional.

Dia: 10 **Apoio:** Clube Caça e Pesca **Org:** Fed. Caçadores 1ª Região Cinegética, Câmara Municipal

Dia: a confirmar

Jogos Tradicionais

Malha: Recinto da Feira (tarde) **Pelota:** Adro da Igreja (tarde) **Raiola:** Jardim Municipal (09h30)



a 17 de Março, a habitual prova de cicloturismo das amendoeiras passa por Freixo de Espada à Cinta

amendoeiras em flor

Dia: 11 Hora: 11h00

Missa das Amendoeiras em Flor

Dia: 11

A música das regiões, interpretadas por

Ranchos Folclóricos,

no encerramento das Amendoeiras 2007

Passeio BTT

Figura Rupestre de Mazouco

Por trilhos "salpicados" pelo Douro, vão-se conhecendo as maravilhas do concelho...

Dia: a confirmar **Org:** Junta de Freguesia de Mazouco, INATEL Deleg. Distrital

Apoio: Câmara Municipal



*("Colhendo a flor da amendoeira",
J.W. Waterhouse, 1916)*

Campeonato Nacional de Motocross



Os grandes nomes da modalidade voltam ao destino do costume...

Freixo de Espada à Cinta

50cc, 250cc, 450cc, 500cc

Dia: 18

Local: Pista Multiusos da Junta de Freguesia de Freixo

Organização: Junta de Freguesia de Freixo de Espada à Cinta

Apoio: Câmara Municipal

Freixo de Espada à Cinta na roda dos desportos motorizados

dia do pai

25

19 de Março



("S. José com o menino", El Greco, 1597-99)

A Evocação de todos os Pais.

dia da árvore



("O Ócio", Fernand Léger, 1948)

O início da Primavera, é marcado com actividades lúdicas por parte do Agrupamento de Escolas do Concelho

Dia 21, a Primavera apresenta-se

Quando a banda passa.

Concerto da "Banda de Todos Nós"

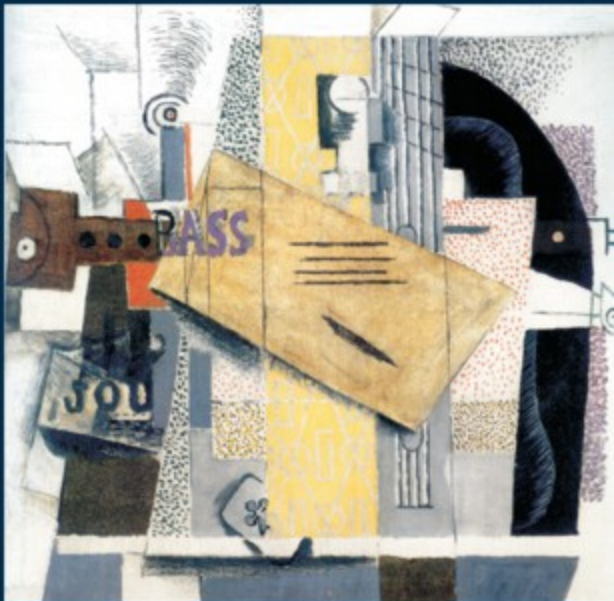
por todas as freguesias do concelho.

Organização:

*Banda de Música de Freixo de Espada à Cinta
Câmara Municipal*

Data: a confirmar

("O Violino", Picasso)



mês a mês

7ª arte

Janeiro

05



"007 Casino Royal"

12



"O Guardião"

19



"O filme da treta"

26



"Miami Vice"

02



"Entre Indígenas"

09



"Dias de Glória"

16



"Por água abaixo"

23



"O Perfume"

Fevereiro

Março

02



"O amor não tira férias"

09



"As bandeiras dos nossos pais"

16



"Déjà-vu"

23



"Artax e os Minimus"

30



"Nobel"

Sessões sexta-feira, às 21h00.

biblioteca municipal

Janeiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"Os meninos no bosque"

"Os cinco sentidos"

"Branca de Neve e os sete anões"

"A boneca"

Espaço Audio Visual

"Alexandre, O Grande"
Maiores de 12 anos"Rollerball"
Maiores de 16 anos"Billy Elliot"
Maiores de 12 anos"O Corvo"
Maiores de 16 anos"A aventura de uma vida"
Maiores de 6 anos"Mafalda"
Maiores de 4 anos"Vêta ao Mundo..."
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

Biblioteca Municipal de Freixo de Espada à Cinta. Praça Jorge Álvares.

biblioteca municipal

Fevereiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O calde de pedra"



"O macaco e a viola"



"O primo borrado"



"Frei João sem-cidadão"

Espaço Audio Visual

"Taxi"
Maiores de 12 anos"Eclipse Mortal"
Maiores de 12 anos"Ela é demais"
Maiores de 12 anos"Chocolate"
Maiores de 12 anos"Riquinho"
Maiores de 4 anos"A pequena sereia II"
Maiores de 6 anos"Robin dos Bosques"
Maiores de 6 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

Biblioteca Municipal de Freixo de Espada à Cinta. Praça Jorge Álvares.

biblioteca municipal

Março

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Doutor Grilo"



"A noite dos animais..."



"Casa no campo"



"Uma noite agitada"

Espaço Audio Visual

"O Monte dos Ventos"
Maiores de 12 anos"Bravo, o todo poderoso"
Maiores de 12 anos"A traidora"
Maiores de 12 anos"O sorriso de Mona Lisa"
Maiores de 12 anos"Mulan"
Maiores de 6 anos"Os Aristogatos"
Maiores de 6 anos"Pinóquio"
Maiores de 6 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

FUTSAL (SENIORES)

Pavilhão Gimnodesportivo. 21h30

GD Poiães - St. Cristo/Moncorvo	DIA: 12/01
GD Poiães - Futsal	DIA: 26/01
Mirandela B	DIA: 09/02
GD Poiães - GD Macedense B	DIA: 02/03
GD Poiães - ADA Foz Côa	DIA: 16/03
GD Poiães - Açoreira (Moncorvo)	DIA: 30/03

FUTSAL (JUVENIS)

Pavilhão Gimnodesportivo. 16h00

GD Poiães - Futsal Mirandela	DIA: 06/01
GD Poiães - A Campo Redondo	DIA: 10/02
GD Poiães - Sporting Moncorvo	DIA: 03/03
GD Poiães - Pioneiros (Bragança)	DIA: 10/03
GD Poiães - CA Magadouro	DIA: 31/03





("Memories", Fernand Khnopff, 1889)

Local: Gimnodesportivo Municipal
Promotor: Câmara Municipal

Remo
 Tapete
 Helíptica
 Bicicleta com programas de montanha.

São as novidades da sala de musculação.

Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)
 terças e quintas das 19h30h às 20h30

Sala de Musculação
 segunda a sexta das 09h00 às 23h00

Karatê
 terças e quintas das 20h30 às 22h00

Horário Livre: segunda a sexta das 22h às 23h

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente económica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a "paz da feira", que proibia qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civis ou criminais) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D. João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscais (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.

Feira de Lagoaça, dia 1 de cada mês

Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta: dia 5 de cada mês

(Florins de ouro, séc. XV)





mais manuelina

VIAGEM LONGA: Fins de semana e feriados

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-El Code (Aldeavila)-Congida

Horário: Saídas às 09h45m; 14h15m

Adultos: 12,00 euro

Crianças (4/14): 6,00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

Aos fins de semana e feriados aceitam-se reservas condicionadas

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas

Lotação do catamaran: 15 pessoas

VIAGENS ORGANIZADAS: Restantes dias da Semana

Escolas e Instituições: condições especiais.

Durante a semana, aceitam-se reservas para grupos mínimo de 15 pessoas.

Adultos: 10,00 euro

Crianças (4/14): 5,00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Horários aplicados entre 1/10 e 31/3. Para mais informações contactar Posto de Turismo: 279 653 480

Época baixa

VIAGEM CURTA: Fins de semana e feriados

Percurso: Congida-Vilvestre (Espanha)

Horário: Saída às 12h00

Preço único: 5 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

Aos fins de semana e feriados aceitam-se reservas condicionadas

VIAGENS ORGANIZADAS: Restantes dias da Semana

Escolas e Instituições: condições especiais.

Durante a semana, aceitam-se reservas para grupos mínimo de 15 pessoas:

Preço único: 5 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Viagens organizadas pelo Operador Sociedade Congida - La Barca



Horários aplicados entre 1/10 e 31/3. Para mais informações contactar Posto de Turismo: 279 653 480

Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávila).

E não é publicidade...



Para mais informações contactar o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta: 279 653 480

E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.



Para mais informações contactar as Moradias da Congida: 279 653 018

Centro Histórico Freixo de Espada à Cinta

*Errar pelas calçadas estreitas de Freixo de Espada à Cinta, que desaguam na Praça Jorge Álvares, epicentro da parte antiga de Freixo de Espada à Cinta. Passear por onde a vista é cumprimentada por janelas de traça manuelina, tornarmo-nos, por breves instantes que seja, parte da História, que é de Portugal! Seja Bem-vindo(a).
E Apaixone-se!*



Casa do Junqueiro Velho

Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.

Casa do Poeta

O berço de Guerra Junqueiro pode ser visitado em Freixo de Espada à Cinta.

Centro de Artesanato

Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.

A Antiga Escola Primária

Exposição patente no Auditório Municipal



LIVRO DE HORAS DE D. MANUEL

Estudo introdutório de Dagoberto Mayr

coleção presença da imagem
Círculo de Estudos Portugueses • Imprensa Nacional-Casa da Moeda

O Livro de Horas de D. Manuel I

Ensinam os Historiadores, que foi no magistério de D. Manuel I, que mais se evidenciou a Iluminação Portuguesa.

O livro que agora se sugere é disso testemunho.

Com duas reedições frescas (uma, fac-similada, outra, mais arrojada, com uma encadernação luxuosa em pele), O Livro de Horas, sem o ser expressamente, é um autêntica lição de Arte...

Espaço Internet:

Biblioteca Municipal, Praça Jorge Álvares

www.cm-freixoepadacinta.pt

Duas sugestões com a marca Espanha:
o Museu Nacional Rainha Sofia, e o Museu Thyssen

www.museoreinasofia.es

www.museothyssen.org

(Carta Náutica, Mateo Brunes, 1563)



Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.

informação autárquica



(*"Alegoria do Bom Governo", pormenor.*)

Reuniões do Órgão Executivo quinzenalmente às 14h30.

Janeiro: 2, 15 e 29 Fevereiro: 12 e 26 Março: 12 e 26

Sessões da Assembleia Municipal sessão ordinária no mês de Fevereiro, às 20h30.

Salão Nobre dos Paços do Concelho

As Reuniões do Órgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.

○ Executivo Camarário tem horários específicos para receber os Municipais.

autarcas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Presidente José Santos		09h00-12h30 14h00-17h30			
Vice-Presidente Pedro Mora	16h30-18h00			09h00-12h30 15h00-18h00	
Vereador António Morgado	10h00-13h00	15h00-18h00	15h00-18h00		

Coopafreixo (coop. Azeite e azeitona)	279 652 668		
Adega Cooperativa FEC	279 653 088	Cartório Notarial	279 658 100
Auditório Municipal	279 658 162	Escola EB 2/3 de Freixo	279 652 828
Associação de Artesanato	279 658 190	Delegação de Finanças	279 653 337
Associação Banda de Música	279 653 113	GNR	279 653 323
Biblioteca Municipal	279 653 445	Pavilhão Gimnodesportivo	279 653 433
Câmara Municipal de Freixo	279 658 160	P. Informação Transfronteiriça	0034 923 513 164
C. M. de Freixo (DASCDTL))	ext 32.8 279 658 160	Protecção Civil	279 653 653
C. M. de Freixo (Arquivo)	279 652 886	Posto de Turismo	279 653 480
C. M. de Freixo (Gab. Florestal)	279 653 388	Santa Casa da Misericórdia (Freixo)	279 653 016

Fisioterapia

Dias: terças, quintas, sextas e sábados

Horário: 9h sessões masculinas 10h30m sessões para senhoras

Local: Pavilhão Gimnodesportivo Municipal

Promotor: Câmara Municipal

Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344



"A sala de espera do médico", V. Makovsky, 1883

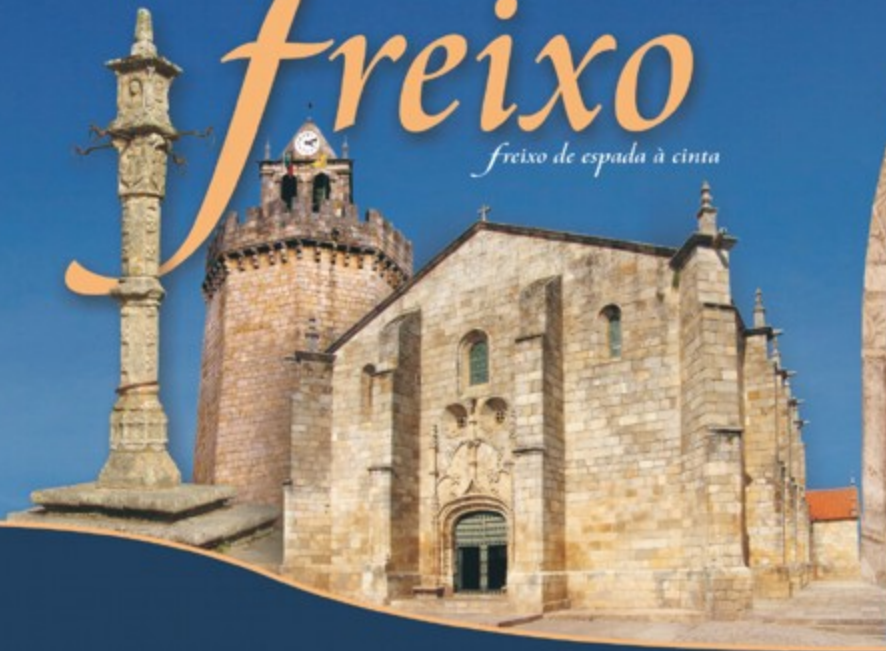
Para qualquer emergência ligue 279 653 653, Protecção Civil Municipal



património cultura tradição natureza

freixo

freixo de espada à cinta



boa vi(n)da



"O Gourmet", pormenor, 1901, Pablo Picasso

Sopa de Cascas

Ingredientes:

Cascas (feijão grão com a vagem ainda meio verde), batatas, azeite e sal q.b.

Receita:

Faça um purê de batata ralado e junte-lhe as vagens demolhadas e partidas. Quando estiverem cozidas retire do lume e junte azeite cru.

Esta torta pode fazer-se com espargos mansos verdes ou com "espargos de norsa", que crescem em certas regiões mas que já poucos conhecem.

Aquiálatas	279 653 152	Avenida	279 652 281	A Cave	279 652 106	Arco Íris (Lagoaça)	279 649 147
Bata	279 652 628	Bom Retiro	279 652 259	Cinta d'Ouro	279 652 550	Cepsa	279 652 172
Etc	279 653 108	Ribeiro (Lagoaça)	279 649 305	Central (Lagoaça)	279 649 140	Estrela (Ligares)	279 669 124
Excentricidades		Café Bombeiros	279 653 263	Fragata	279 652 348	Fonte Luminosa	279 653 165
Girassol (Poiares)	279 653 211	Planeta Marrão		Marrão (café-bar)	279 652 458	Portela (Poiares)	279 652 413
Xangai	279 652 247	Zona Verde	279 653 144	O Zé (Fornos)	279 649 169	Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça)	279 649 123
Rampinha		Central (Ligares)	279 653 211	União (Mazouco)	279 652 637	Miradouro (Lagoaça)	279 649 189
Associação Desportiva e Cultural de Fornos	279 649 178	Associação Desportiva e Cultural de Ligares	279 669 268	Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta			

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439

Restaurante Aquiálatas 279 653 152 Restaurante Bom Retiro 279 652 259

O Regional (Congida) 279 653 371 Restaurante Cabana 279 653 495 Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550

Jasaramos(Largo de Sto. António) Fonte Luminosa 279 653 165 Churrasqueira U Reco 279 652 738

Etc 279 653 108 Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva)

Zona Verde (Jardim Municipal) Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Moradias do Douro Internacional (Congida) 279 653 018

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439

Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 279 652 711

Residencial Fatibel 279 658 090

Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483

Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Freixo-Porto

07h30m (excepto sábados e Domingos)*

17h15m aos domingos (ou segundas-feiras, se feriado)*

*A partir do cruzamento. Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

Porto-Freixo

15h30m (excepto Sábados e Domingos)

18h00 às sextas-feiras (ou quintas-feiras, se feriado)

Freixo-Lisboa

07h30m de segunda a sexta (excepto feriados)*

15h15m aos domingos (e feriados quando coincidentes com segundas, terças, quartas e quintas feiras)*

Lisboa-Freixo

08h00 de segunda a sexta (excepto feriados)

19h00 à sexta (e no dia anterior aos feriados quando coincidentes com quintas e sextas-feiras)



manuelnecmf@mail.pt