

manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta



Outubro • Novembro • Dezembro

8

0

0

2



uma **pérola** descubra
la rara

Freixo
de Espada à Cinta

Grande Escolha

“A consagração da gastronomia freixenista-pormenor”.

Assim se poderia designar a foto da capa, que lança a atenção para a IIª edição das Sopas e Merendas, devidamente publicitada nas páginas ???.

Num ambiente de transição para o Outono, e tendo o Douro como cenário, vislumbram-se alguns detalhes das maravilhas da mesa regional: as sopas de tomate, de espargos, enchidos, ou a bôla de carne. Essências que provocam uma visita a Freixo de Espada à Cinta, entre os dias 23 e 26 de Outubro.



a abrir

OUTUBRO

Pág.8 República Pág.9 Ensino Pág.10 Teatro Pág.11 Raid TT
Pág.12 Sopas e Merendas Pág.14 Exposição

NOVEMBRO

Pág.18 Dia de Todos Os Santos Pág. 19 Música Pág.20 S. Martinho Pág.21 Teatro
Pág.22 Violência contra as mulheres Pág.23 Exposição

DEZEMBRO

Pág. 26 Exposição Pág.27 Dia da Restauração Pág.28 Amnistia Internacional Pág.29 Curta-Metragem
Pág.30 Férias Desportivas Pág.31 Música Pág.32 Natal

MAIS MANUELINA

Cinema Internet Música Publicações

MAIS LAZER

Desporto Feiras

O que pode visitar Informação Autárquica Informações Úteis

BOA VI(N)DA

onde pode ficar onde se pode divertir

agendamanelina@cm-freixoepadacinta.pt

a abrir

O último trimestre de 2008, inicia-se num contexto de profunda transição.

Não apenas no que diz respeito à programação cultural, mas também nas actividades que passarão a ser publicitadas nesta agenda, em função de investimentos que, ora estão concluídos, ora estão em fase de construção.

Para estes últimos três meses, destacamos a IIª edição das Sopas e Merendas. Um grande canal de promoção que vai dar continuidade ao sucesso de 2007. Noutro âmbito: o regozijo pela conclusão das Piscinas Municipais. Um investimento que vai permitir a prática de desporto em condições dignas, e do melhor que pode ser desfrutado.

Que todos usufruam das propostas aqui apresentadas.

É esta a nossa convicção

Um abraço de confiança



Presidente da Câmara

José Manuel Caldeira Santos



21  *Quarto Minguante*

28  *Lua Nova*

07  *Quarto Crescente*

14  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Outubro 2008

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Outubro



5 de Outubro. Passam 98 anos da implantação da República.

A Inglaterra, acolhe D.Manuel II, Teófilo Braga é o primeiro a exercer as funções de Primeiro Ministro da República

Recepção de boas vindas ao pessoal docente e não docente,
no início de mais um ano lectivo.



*("A Escola de Atenas",
Rafael, 1511)*

OUTUBRO

Dia: 8

Hora: 16h00

Local: Auditório Municipal

Organização: Câmara Municipal

Capuchinho Vermelho

A popular história do ideário infantil,
No palco do Auditório Municipal



Dia: 18

Hora: 21h30

Organização:

Câmara Municipal, Território Artes

Outubro

Passeio tt vindimas - montes ermos

11

OUTUBRO

Dias: 24 e 25

Organização: Câmara Municipal

Dia 24, 22h30 Início da Pista TRIAL

Dia 25, 08h30 Passeio TT



**Freixo de Espada à Cinta,
O Raid de todas as emoções, por paisagens que marcam..**



Dias: 23 a 26

Org: Câmara Municipal

Local: Tenda acoplada ao
Auditório Municipal

A gastronomia mais tradicional do concelho de Freixo de Espada à Cinta, na
IIª Feira das Sopas e Merendas

23 quinta -feira

17h00 - Gaiteiros “**Anda Camino**”

18h00 - Abertura Oficial da Festa

19h00 - Degustação preparada pelo Restaurante “Flor de Sal” e apresentada pela Confraria dos Enófilos e Gastrónomos de Trás-os-Montes e Alto Douro Apresentação dos vinhos “Montes Ermos 2007”

22h00 - Espectáculo Musical

“**Adiafa**” (As meninas da Ribeira do Sado)

24h00 - Encerramento

Dias: 23 a 26

Org: Câmara Municipal

Local: Tenda acoplada ao Auditório Municipal

24 sexta -feira

12h00 - Abertura da Festa

22h00 - Fados: “**Helena Santos**”

Fado humorístico: “**António Farinha**”

22h30 - **Raid TT** Vindimas-Montes Ermos

Início da Pista TRIAL

24h00 - Encerramento

25 sábado

08h30 - Raid TT Vindimas-Montes Ermos

09h00 - Arruada com “Zíngaros”

12h00 - Abertura da Festa

15h00 - Animação: “**Zíngaros**”

22h00 - Música Tradicional: “**Santa Cruz**”

24h00 - Encerramento

26 domingo

11h00 - Desfile e actuação:
“Pauliteiros de Duas Igrejas”

12h00 - Abertura da Festa

15h00 - “**Pauliteiros de Duas Igrejas**”

16h00 - “**Rancho Folclórico do Lindoso**”

18h00 - Encerramento

pintura



Dia: 4 a 20

Hora: (Inauguração) 16h30

Local: Auditório Municipal

Organização: Câmara Municipal

José Cunha, abre no Auditório Municipal o ciclo de exposições periódicas

www.cm-freixoespadacinta.pt

geral@cm-freixoespadacinta.pt



Câmara Municipal

Freixo de Espada à Cinta

P a t r i m ó n i o v i v o

19  *Quarto Minguante*

27  *Lua Nova*

06  *Quarto Crescente*

13  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Novembro 2008

						F
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

Novembro

18

dia de todos os santos

Novembro

1 de Novembro,
Recordam-se os entes queridos

*("Isle of the dead",
Arnold Böcklin, 1886)*



Pé na Terra

Música Tradicional Portuguesa

Dia: 8 Hora: 21h30 Local: Auditório Municipal Organização: Câmara Municipal



20

dia de S. Martinho

Novembro

*("Bacchus and a Drinker",
Bartolomeo Manfredi, 1510)*

Magusto Popular

11 de Novembro
Dia de São Martinho,
Lume, Castanhas e Vinho...

Novembro

Teatro

21

Volta a Gil Vicente em 80 minutos

Dia: 18

Hora: 21h30

Local: Auditório Municipal

Org: Câmara Municipal, Teatro Urze

Apoio: Território Artes



22

dia mundial da violência contra as mulheres

Novembro

Dia: a confirmar

Hora: a confirmar

Organização: Câmara Municipal com a colaboração do Centro de Saúde

Acção de Sensibilização

*("A morte de Sardanapalus",
Eugène Delacroix , 1827)*

“Portas Abertas”, Pintura de António Sobral



Inauguração: 2 Nov, 16h30

Dias: 2 Nov a 2 Dez

Local: Auditório Municipal

Org: Câmara Municipal

19  *Quarto Minguante*

27  *Lua Nova*

05  *Quarto Crescente*

12  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Dezembro 2008

	F	2	3	4	5	6
7	F	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	N	26	27
28	29	30	31			

Dezembro

Pintura, Cerâmica e Gravura

Dia: a confirmar
Local: Auditório Municipal
Org: Câmara Municipal



Carla Marques
Céu Costa
Júlia Pintão
Mamy Higuchi
Miriam Rodrigues
Renata Carneiro
Teresa Pedroso (Artista convidada)

1 de Dezembro



evoca-se o dia em que o poder dos “Filipes” foi destronado. D.João IV ascende ao poder.



Exposição Temática

Dia: a confirmar

Organização:

*Delegação Portuguesa da Amnistia Internacional,
Câmara Municipal e Escola EB 2,3 FEC*

Dezembro

Curta-metragem

29

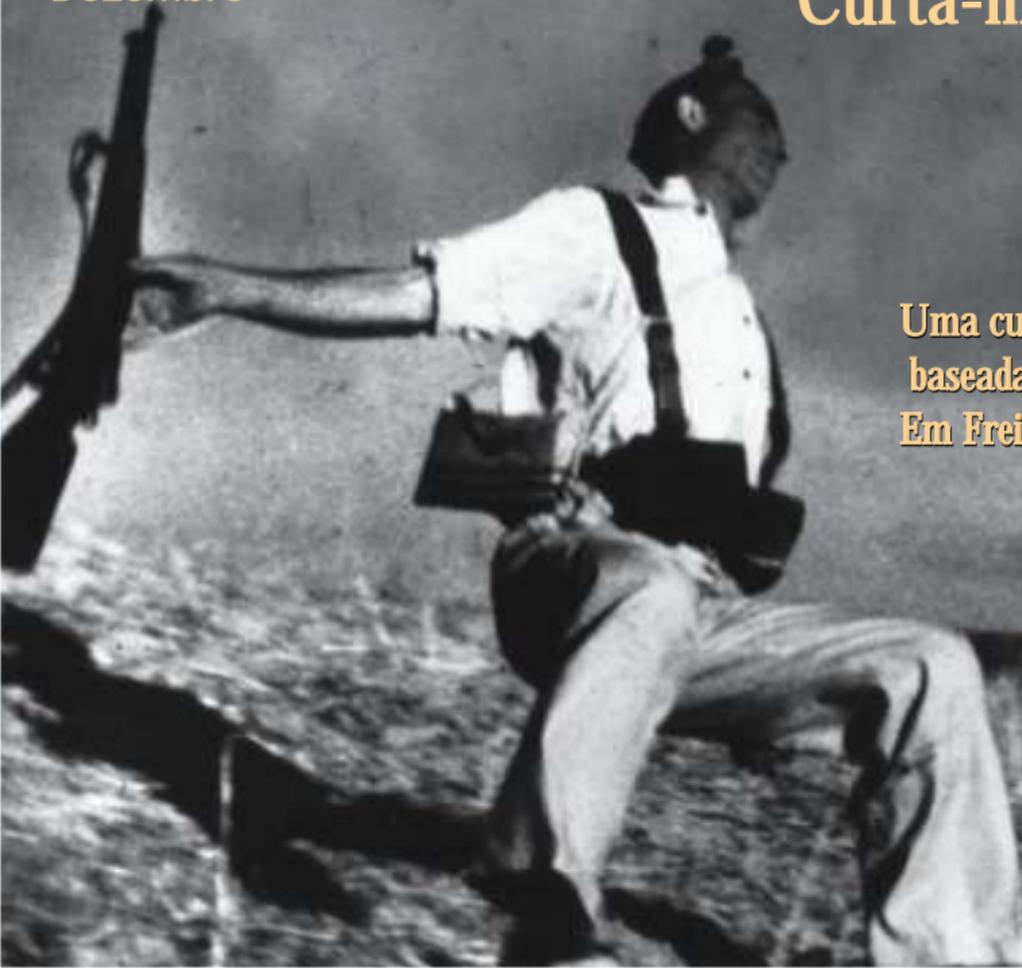
“Las Bicicletas”

Uma curta metragem apresentada no Festival de Cinema de Cannes baseada em factos ocorridos aquando da Guerra Civil Espanhola. Em Freixo de Espada à Cinta.

Dia: a confirmar

Local: Auditório Municipal

Org: Câmara Municipal



Patinagem

Natação

Futebol

Ténis de mesa

Ginástica

Viagem surpresa

Torneio de Street Soccer

dos 6 aos 14 anos

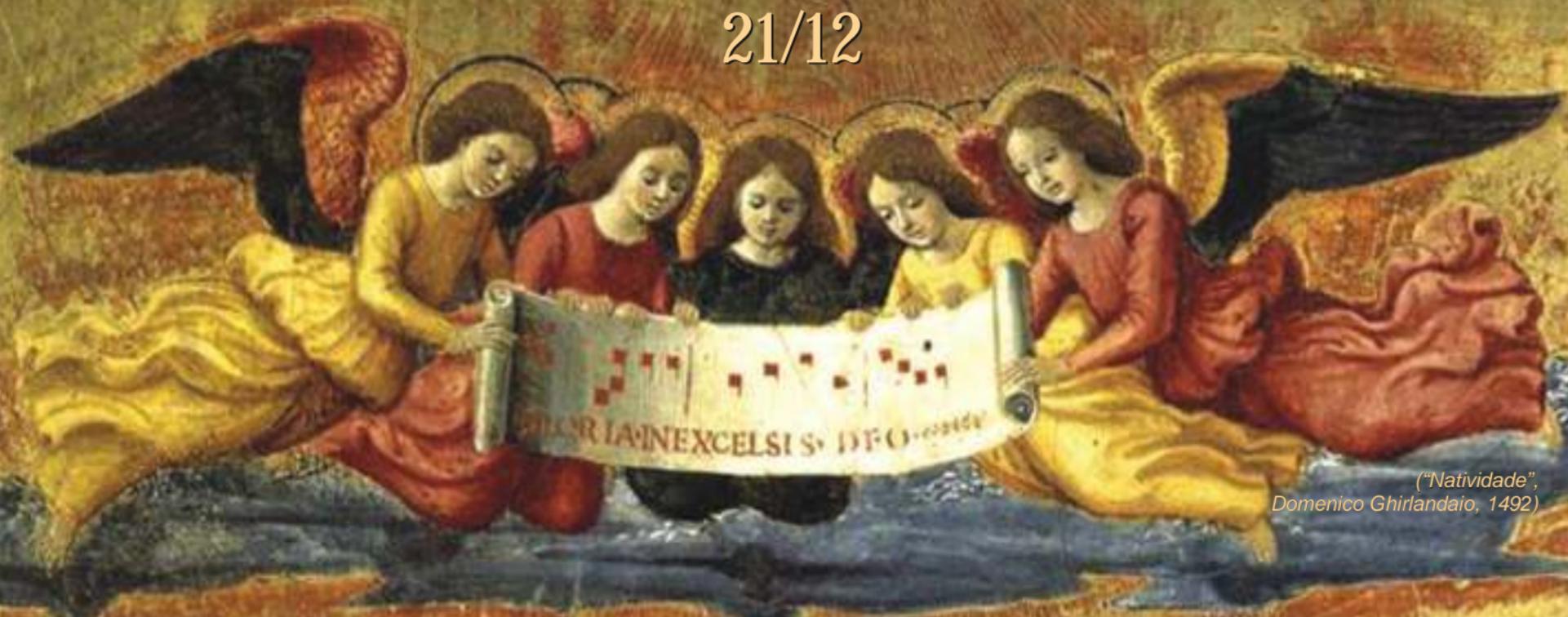
Inscrições de 9 a 17 dezembro

Dias: 22 a 30

Organização: Câmara Municipal

("Jogos de Inverno no lago da aldeia", Esaiás van de Velde, 1618)

Concerto de Natal da Banda de Música
21/12



“Natividade”,
Domenico Ghirlandaio, 1492

The painting depicts the birth of Jesus in a stable. Mary is shown in a white robe, cradling the infant Jesus. Joseph is seated to the left, and several figures, including shepherds and animals like a cow and a donkey, are present. The scene is lit by a warm, golden light, suggesting the setting sun or moon.

Missa na Igreja Matriz, Fogueira do Galo,
na Praça Jorge Álvares, dia 24.
É assim a tradição

*("The Nativity",
John Singleton Copley, 1776)*

mais cultura

Outubro 03



"Crônicas de Narnia..."

10



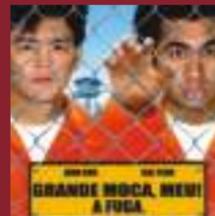
"Star Wars: A guerra dos clones"

17



"Macacos no Espaço"

24



"Grande moça, meu! A fuga"

31



"A Múmia - O túmulo..."

Novembro 07



"Tropa de Elite"

14



"Viagem ao centro da terra"

21



"Super Hero Movie..."

28



"Wall-E"

Dezembro 05



"Hellboy II"

12



"Mamma Mia"

19



"A ilha de Nim"

26



"Babylon A.D."

Sessões todos as sextas feiras às 21h30. Auditório Municipal. (Programa sujeito a eventuais ajustamentos)

biblioteca municipal

Outubro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Capuchinho vermelho"



"A Casinha de Chocolate"



"Ali Babá e os 40 ladrões"



"A Bela Adormecida"

Espaço Audio Visual



"Tsotsi"
Maiores de 12 anos



"Para tudo há uma 1ª vez"
Maiores de 16 anos



"O Ilusionista"
Maiores de 12 anos



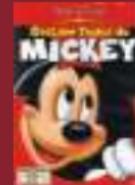
"Assombrados"
Maiores de 16 anos



"O Melhor de Duffy e Porky"
Maiores de 4 anos



"Ella Encantada"
Maiores de 6 anos



"Gostam todos do Mickey"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

biblioteca municipal

Novembro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"Os Três Porquinhos"



"O Soldadinho de Chumbo"



"A Princesa e o Sapo"



"Branca de Neve"

Espaço Audio Visual



"Infame"
Maiores de 12 anos



"Sexo, Escândalos e Celebridade"
Maiores de 12 anos



"Maria chela de graça"
Maiores de 16 anos



"Touching the void"
Maiores de 12 anos



"Monstros e Companhia"
Maiores de 8 anos



"A viagem de Chitro"
Maiores de 4 anos



"Gostam todos do Donald"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

biblioteca municipal

Dezembro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"A Lenda da Pétala de Rosa"



"Barba Azul"



"As Fadas"



"O Pequeno Polegar"

Espaço Audio Visual



"O Mercador de Veneza"
Maiores de 12 anos



"O meu encontro com Drew"
Maiores de 12 anos



"Sozinho em casa II"
Maiores de 6 anos



"Doutor Jivago"
Maiores de 12 anos



"O Planeta do Tesouro"
Maiores de 4 anos



"Cântico do Natal"
Maiores de 6 anos



"Em busca do Tesouro de Natal"
Maiores de 6 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

Feiras



("Mulher no mercado com banca de vegetais",
Pieter Aertsen, 1567)

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente econômica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a “paz da feira”, que proibía qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civis ou criminais) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D. João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscais (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.

Feira, Lagoaça: dia 1 de cada mês

Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta: dia 6/10, 5/11, 5/12

mexa-se



"Croquet Scene", Winslow Homer, 1866

Local: Gimnadesportivo Municipal

Promotor: Câmara Municipal

Remo, Tapete, Helíptica, Bicicleta com Programas de montanha. (sala de musculação)

Futebol de 7

Segundas e quartas das 17h45 às 20h00

Patinagem

Segundas e quartas das 18h00 às 19h00

Ludomotricidade

quartas das 18h30 às 19h00

Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)

Step Junior

terças e quintas das 19h30 às 20h30

Sala de Musculação

segunda a sexta das 09h00 às 23h00

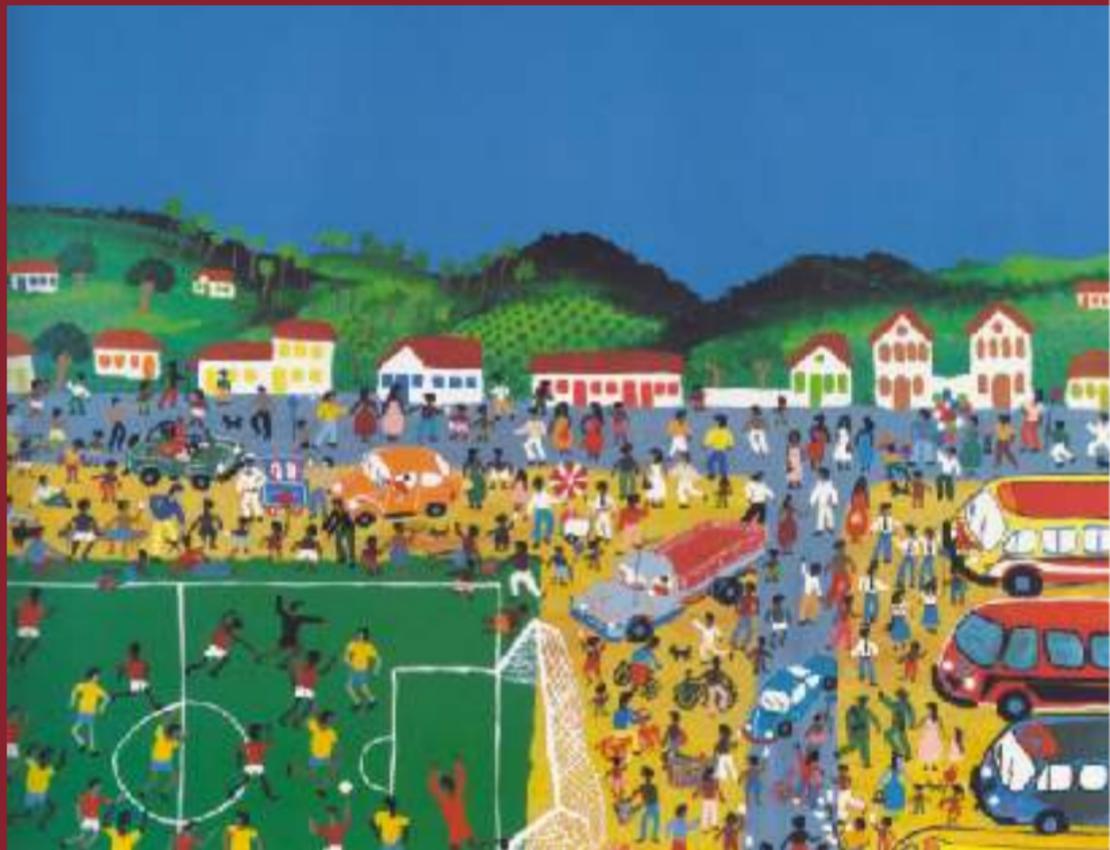
Karatê

terças e quintas das 20h30 às 22h00

Horário Livre: segunda a sexta das 22h às 23h

FUTEBOL - Seniores
Campo do Zonzinho - 15h00

Grupo Desportivo de Poiães-Grupo D.R.Talhas	dia 05/10
Grupo Desportivo Poiães-Centro D.Carção	dia 19/10
Grupo Desportivo de Poiães-A.D.C.Rebordelo	dia 09/11
Grupo Desportivo de Poiães-Grupo D.Sendim	dia 23/11
Grupo Desportivo de Poiães-C.C.R.Lamas	dia 14/12
Grupo Desportivo de Poiães-Vila Flor S. Club	dia 28/12



mais manuelina

Época Baixa

de 16/09 a 14/7

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas

Lotação do catamaran: 15 pessoas

VIAGEM LONGA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-La Code-Congida
aos Fins de semana e feriados

Horário: Saídas às 09h45m; 14h15m

Adultos: 12, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 6, 00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

VIAGENS ORGANIZADAS

Adultos: 10, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 5, 00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

Viagens organizadas nos dias úteis mediante reserva**

Operador Sociedade Congida - La Barca

**Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Viagens de Barco

43

VIAGEM CURTA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-Congida

Preço único: 500 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

Viagens organizadas nos dias úteis, mediante reserva**

VIAGENS ORGANIZADAS

Preço único: 5 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

**Para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Operador Sociedade Congida - La Barca

Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávila).

E não é publicidade...

Sociedade
Transfronteiriça
Congida - La Barca S.L.



Congida por terra

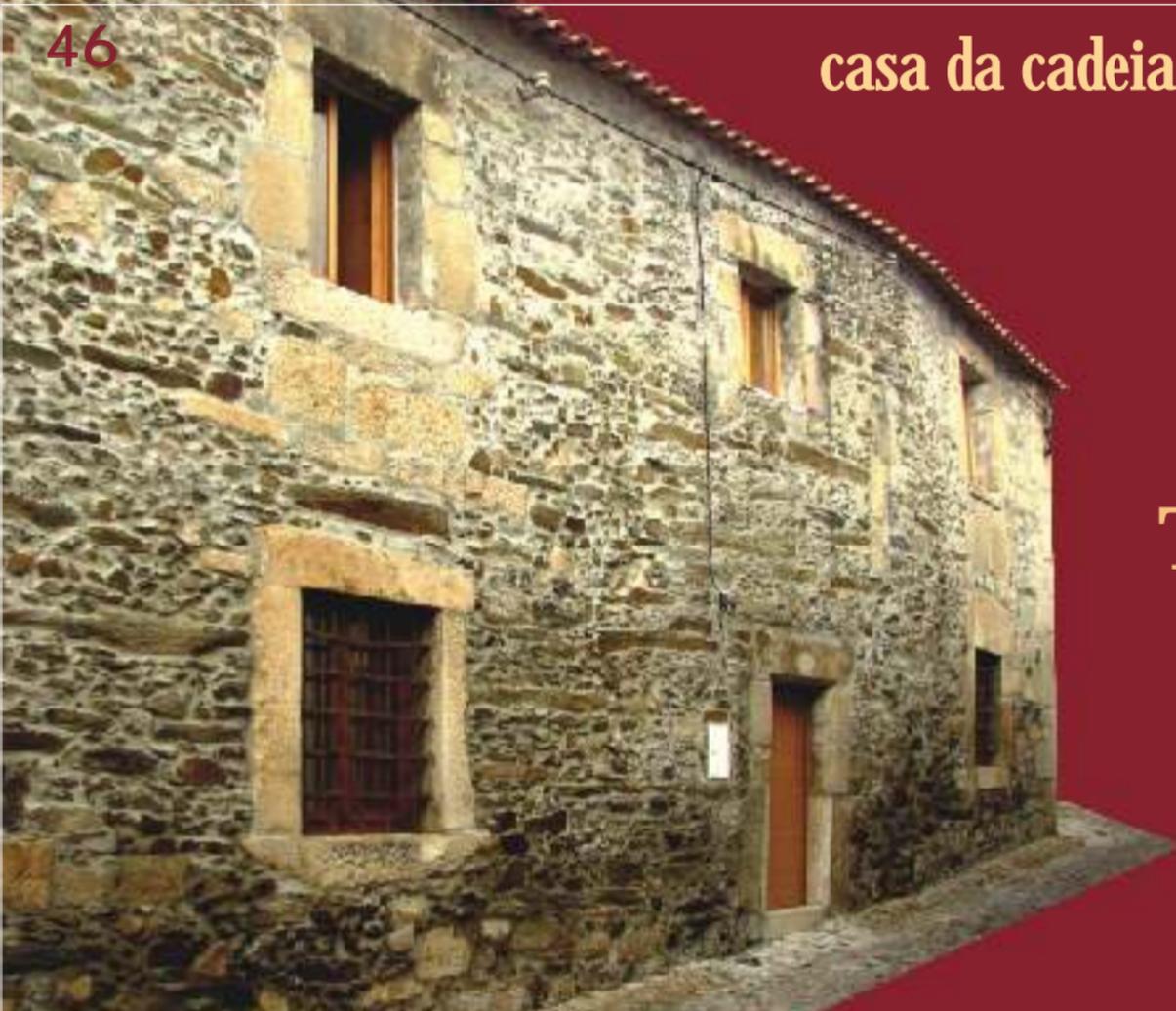
E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.

Durma e Sonhe com sossego!



46

casa da cadeia



**Museu do
Território e da Memória
Casa da Cadeia**

**O primeiro Museu Municipal
de Freixo de Espada à Cinta.**

Museu Regional Casa Junqueiro

Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.

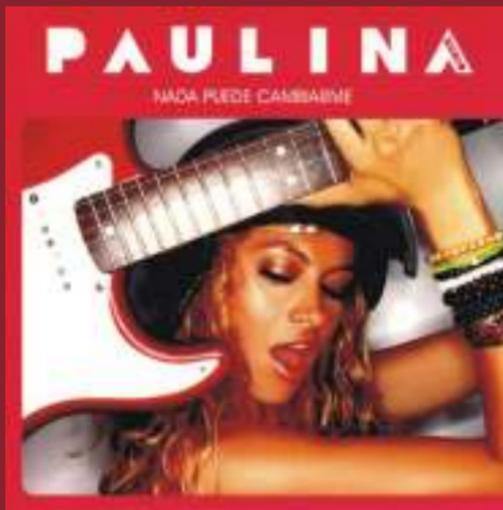
Casa do Poeta

O berço de Guerra Junqueiro pode ser visitado em Freixo de Espada à Cinta.

Centro de Artesanato

Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.

Informações: contacte o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta (diariamente das 09h00 às 17h30, domingos 10h00/12h30 e 15h00/17h30)



Paulina Rubio

“Nada puede cambiarme”

Pode algum dia a música pop espanhola cansar o ouvido? Duvida-se!
A certeza, encontramos-la ao ouvir Paulina Rubio.

“As Benevolentes” de Jonathan Littell

Romance histórico baseado em factos verídicos, estriba-se nos episódios vividos por um ex-oficial Nazi. Escrito de forma crua, obteve o prestigiado galardão Goncourt, atribuído pela Academia Francesa das Letras.



em rede

Espaço Internet:
Biblioteca Municipal e Ludoteca,
Praça Jorge Álvares

www.cm-freixoepadacinta.pt
www.historiadodia.pt

*("Natureza morta com raridades",
J. Heyden, 1712)*

Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.

Fisioterapia

Dias: terças, quintas, sextas e sábados

Horário: 9h sessões masculinas 10h30m sessões para senhoras

Local: Pavilhão Gimnodesportivo Municipal

Promotor: Câmara Municipal

Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344



"A visita do médico", Gérard Dou, 1663)

informação autárquica

O Executivo Camarário tem horários específicos para receber os Municípes.

autarcas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Presidente José Santos		09h00-12h30 14h00-17h30			
Vice-Presidente Pedro Mora			10h00-13h00 14h00-17h00		
Vereador António Morgado				10h00-13h00	

Fora do dia de Atendimento solicita-se agendamento prévio

informação autárquica



("Alegoria do Bom Governo", pormenor).

Reuniões do Orgão Executivo quinzenalmente às 14h30.

Outubro: 6 e 20 Novembro: 3 e 17 Dezembro: 1, 15 e 29

Sessões da Assembleia Municipal

sessão ordinária no mês de Dezembro às 20h30m

Salão Nobre dos Paços do Concelho

As Reuniões do Orgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.

mais perto de si mais perto de todos

presidente@cm-freixoespadacinta.pt
vicepresidente@cm-freixoespadacinta.pt
chefegabinete@cm-freixoespadacinta.pt
assembleiamunicipal@cm-freixoespadacinta.pt
gabinetecomunicacao@cm-freixoespadacinta.pt
daf@cm-freixoespadacinta.pt
dascctl@cm-freixoespadacinta.pt
dtouh@cm-freixoespadacinta.pt
contabilidade@cm-freixoespadacinta.pt
biblioteca@cm-freixoespadacinta.pt
informatica@cm-freixoespadacinta.pt

moradiasdi@cm-freixoespadacinta.pt
congidalabarca@cm-freixoespadacinta.pt
aedpa@cm-freixoespadacinta.pt
manuelina@cm-freixoespadacinta.pt
freyxeno@cm-freixoespadacinta.pt
gabineteflorestal@cm-freixoespadacinta.pt
casajunqueirovelho@cm-freixoespadacinta.pt
gabineteturismo@cm-freixoespadacinta.pt
turismo@cm-freixoespadacinta.pt
aprovisionamento@cm-freixoespadacinta.pt

Auditório Municipal	Ext. 372	279 658 160		
Coopafreixo (coop. Azeite e azeitona)		279 652 668	Cartório Notarial	279 658 100
Adega Cooperativa FEC		279 653 088	Escola EB 2/3 de Freixo	279 652 828
Associação de Artesanato		279 658 190	Delegação de Finanças	279 653 337
Associação Banda de Música		279 653 113	GNR	279 653 323
Biblioteca Municipal		279 653 445	Pavilhão Gimnodesportivo	279 653 433
Câmara Municipal de Freixo		279 658 160	P. Informação Transfronteiriça	0034 923 513 164
C. M. de Freixo (DASCDTL)	Ext. 328	279 658 160	Protecção Civil	279 653 653
C. M. de Freixo (Arquivo)		279 652 886	Posto de Turismo	279 653 480
C. M. de Freixo (G. Florestal)	Ext. 374	279 658 160	Santa Casa da Misericórdia (Freixo)	279 653 016

Violência Doméstica

A violência contra as mulheres é talvez a mais vergonhosa violação dos direitos humanos. Não conhece fronteiras geográficas, culturais ou de riqueza. Enquanto se mantiver, não poderemos afirmar que fizemos verdadeiros progressos em direcção à igualdade, ao desenvolvimento e à paz.”

Kofi Annan, Secretário Geral das Nações Unidas

A Violência Doméstica define-se como o tipo de violência (física, sexual ou psicológica) que ocorre em ambiente familiar, seja entre os membros de uma mesma família, seja entre aqueles que partilham o mesmo espaço de habitação.

É na família, na intimidade do lar, que as mulheres sofrem grande parte da violência de que são alvo.

As mulheres são maltratadas, não só quando agredidas fisicamente, mas também quando são objecto de insultos, humilhações, abandono e ameaças. Este tipo de maus-tratos pode deixar marcas tão profundas como as que deixam os espancamentos ou feridas.

O agressor é quase sempre o marido ou companheiro mas também pode ser o pai, irmão, padrasto, filho ou outros familiares.

A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA é um CRIME PÚBLICO (punível com pena de prisão de 1 a 5 anos) o que significa que não é necessário que seja a vítima a apresentar queixa pessoalmente. Pode ser denunciada por terceiros.

Qualquer pessoa pode denunciar, na esquadra ou posto local próximo, casos de violência domésticos ou maus-tratos em geral.

Muitas mulheres sentem vergonha quando são vítimas de agressão, calando-se e afastando-se das pessoas que a rodeiam, o que as torna mais vulneráveis e à mercê do agressor e também devido à dependência económica e ao receio de novas agressões, o que faz com que o agressor se sinta impune e repita a agressão. A violência contra a mulher não é um problema que só respeita ao casal: é um problema social.

*"Swallows the Poisoned Apple",
Paula Rego, 1995*

O velho ditado "entre marido e mulher não se mete a colher" não pode ser mais falso quando se trata deste crime. Muitos homens receiam o conhecimento público dos seus actos violentos e hesitarão cometê-los se souberem que serão denunciados quer pela vítima quer por alguém que tome conhecimento deles.

Os serviços de saúde tendo em conta a sua missão de promoção da saúde e prevenção da doença física e mental, têm ao dispor da comunidade um núcleo de prevenção da violência doméstica (Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta) que apoiará as vítimas que procuram ajuda.

Dr.^a Daniela Martins, Dr.^a Elvira Ferreira, Dr.^a Liliana Arrepia
Enf. Paulina Fernandes, Enf. Sandra Graça

Se é vítima de violência doméstica pode obter mais informação através destas linhas:

808 202 148 - Serviço de Informação à vítima (gratuita 24h)

144 - Linha de emergência social



PROMOÇÃO turística

150€* 2 pessoas

*Pacote Promocional (válido para dois adultos) inclui:
Jantar de Recepção - Dormida - Passeio de Barco

Crianças 0-6 anos: grátis 7-12 anos: 25€ maiores de 13 anos: 40€

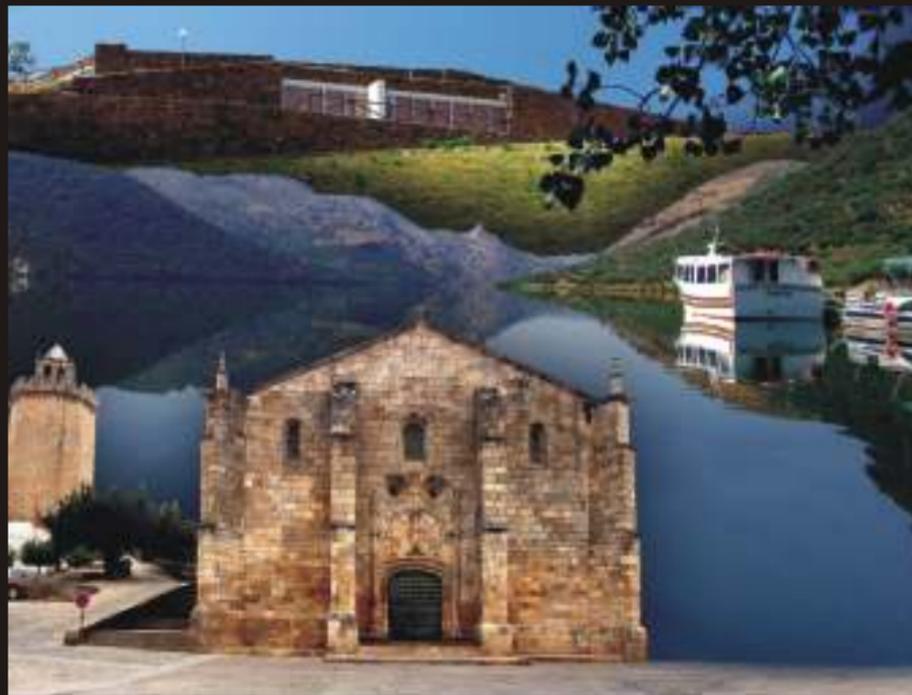
Sexta-feira: Jantar de Recepção

Sábado: Viagem de Barco no Douro Internacional
Cais Fluvial da Congida
Rota dos Miradouros
Visita a dois dos mais emblemáticos miradouros do Concelho
Miradouro do Penedo Durão e Miradouro das Alminhas

Domingo: Percurso Manuelino
Visita ao Centro de Artesanato
Visita à Casa do Junqueiro Velho

Posto de Turismo: +351 279 653 480 postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt
Reserva obrigatória no Posto de Turismo com marcação prévia de 8 dias.

Garantia de devolução do pagamento efectuado, caso não haja a possibilidade de realizar a estadia na data pretendida.

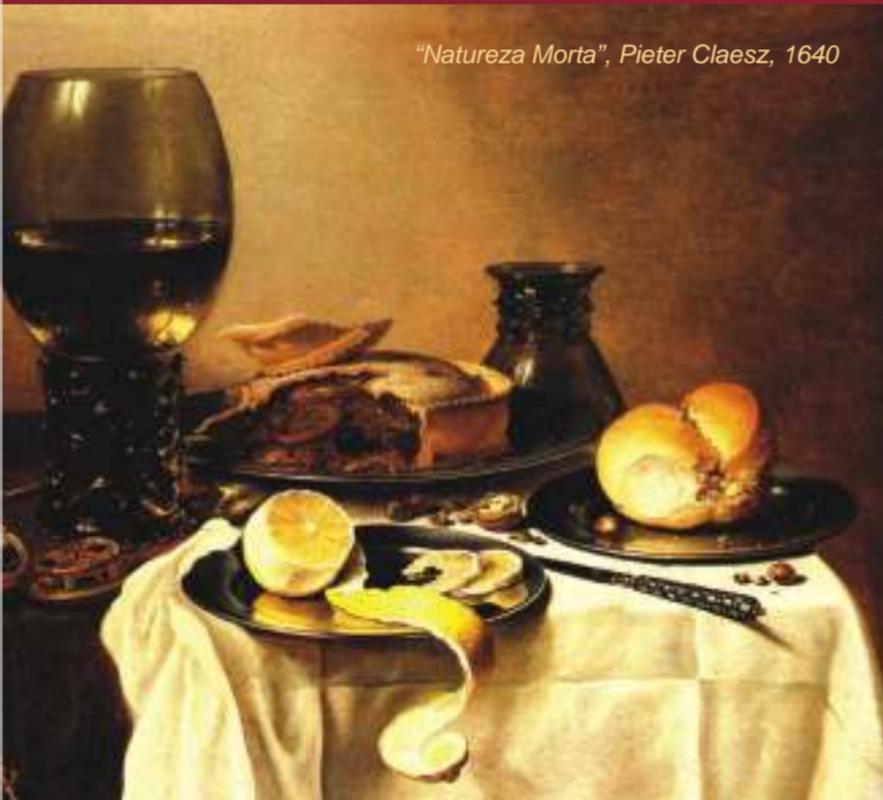


Freixo de Espada à Cinta



βοα τι(η)δα

"Natureza Morta", Pieter Claesz, 1640



Sopa de Feijão Encarnado

Ingredientes:

feijão encarnado q.b

2 cenouras

2 nabos

2 batatas

acelgas q.b

1 osso de presunto ou de vaca

Receita:

Coza o feijão encarnado - depois de demolido - com as cenouras às rodelas, os nabos, as batatas aos cubos e o osso de presunto ou de vaca.

Quando o feijão estiver cozido, esmigalhe os legumes no verso da tampa da panela ou num prato, deixando alguns inteiros. Junte as acelgas lavadas e esfarrapadas com as mãos. Deixe ferver por mais 5 minutos.

brindamos

Avenida	279 652 281	A Cave	279 652 106	Arco Íris (Lagoaça)	279 649 147		
Bom Retiro	279 652 259	Cinta d'Ouro	279 652 550	Cepsa	279 652 172	Etc	279 653 108
Ribeiro (Lagoaça)	279 649 305	Central (Lagoaça)	279 649 140	Estrela (Ligares)	279 669 124		
Excentricidades	279 108 420	Café Bombeiros	279 653 263	Bata	279 652 628	Girassol (Poiares)	279 653 211
Casa Rural de Lagoaça	279 649 483	Marrão	279 652 458	Portela (Poiares)	279 652 413	Xangai	279 652 247
O Zé (Fornos)	279 649 169	Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça)	279 649 123	Rampinha	279 108 264		
Central (Ligares)	279 653 211	União (Mazouco)	279 652 637	Miradouro (Lagoaça)	279 649 189		
Associação Desportiva e Cultural de Fornos	279 649 1 78	Associação Desportiva e Cultural de Ligares	279 669 268				
Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta							

bom apetite

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439

Restaurante Bom Retiro 279 652 259 Churrasqueira Luanda 962 571 129

Restaurante Cabana 279 653 495 Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483 Jasaramos 279 107 602 Restaurante Etc 279 653 108

Zona Verde 279 653 144 Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva)

sonhe melhor

63

Moradas do Douro Internacional (Congida) 279 653 018

Casa do Conselheiro (Turismo de Habitação) 279 653 439

Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 937 653 293

Quinta do Salgueiro (Turismo Rural) 961 166 460

Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550

Residencial Fatibel 279 658 090

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483

Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Aldea Duero (Salto de Saucelle) 0034 923 513 175

Freixo-Porto

06h45m (excepto sábados e Domingos)*

12h00 (Segunda a Sexta)

17h00m aos domingos (ou segundas-feiras, se feriado)*

Freixo-Lisboa

07h00m (segunda a Sexta, excepto feriados)*

12h00 (segunda a sexta-feira)

15h00m aos domingos (e feriados quando coincidentes com segundas, terças, quartas e quintas feiras)*

*A partir do cruzamento. Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

Porto-Freixo

15h 30m (excepto sábados e Domingos)

18h00 às sextas-feiras (ou quintas-feiras, se feriado)

Lisboa-Freixo

08h00 de segunda a sexta (excepto feriados)

19h00 à sexta (e no dia anterior aos feriados quando coincidentes
Com quintas e sextas-feiras)

Piscinas Municipais

65

*Brevemente uma mais valia ao
serviço de todos os cidadãos*

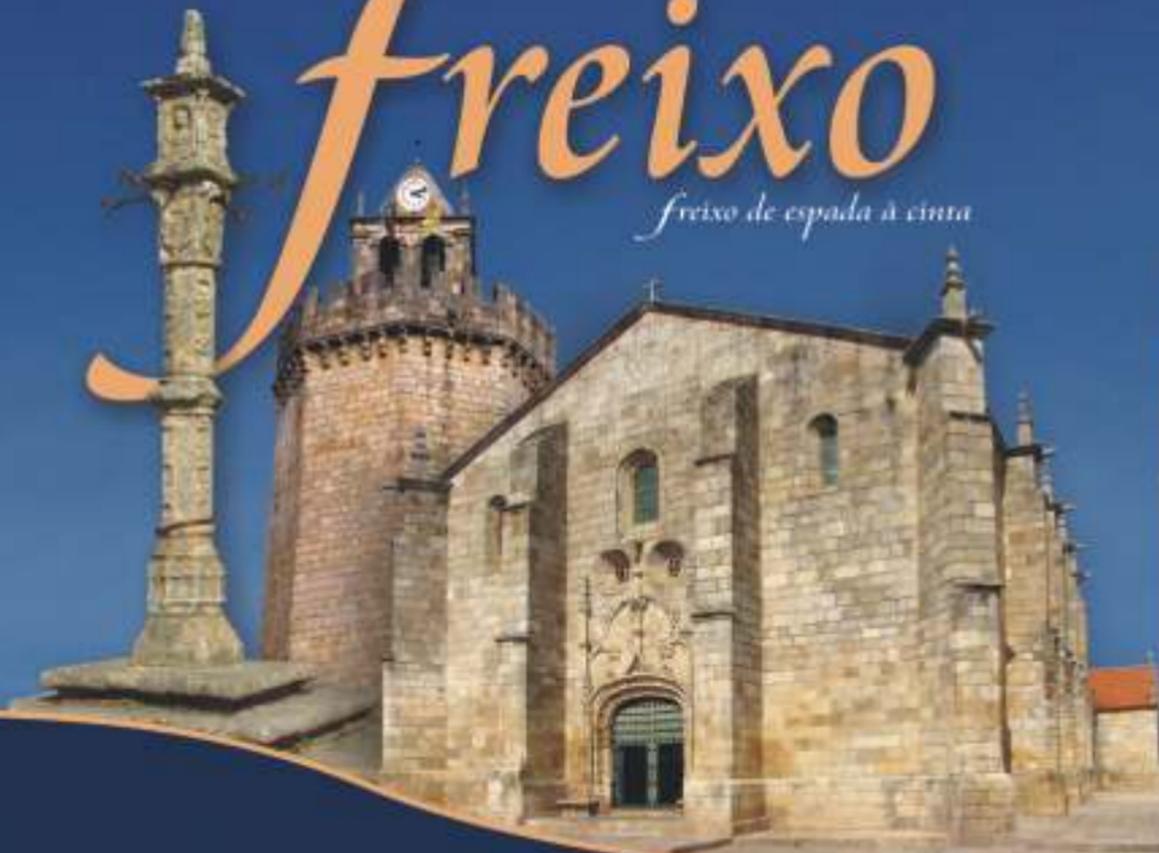




património cultura tradição natureza

freixo

freixo de espada à cinta



ficha técnica/contactos

Título: Manuelina, Agenda de Freixo de Espada à Cinta

Ano: VI Número: XXIII Outubro/Novembro/Dezembro (2008)

Edição e Propriedade: Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta

Director: Presidente da Câmara Municipal

Coordenação: João Paulo Castanho

Composição gráfica e Impressão: Imediático - Publicidade e Artes Gráficas, Mogadouro

Tiragem: 2500 exemplares

Capa: “Sopas e Merendas”, foto: Imediático

Distribuição Gratuita

Junta de Freguesia de Fornos	279 649 126
Junta de Freguesia de Freixo	279 653 485
Junta de Freguesia de Lagoaça	279 649 396
Junta de Freguesia de Ligares	279 669 268
Junta de Freguesia de Mazouco	279 653 429
Junta de Freguesia de Poiares	279 653 491

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta não se responsabiliza por qualquer alteração imprevista das actividades e horários constantes da agenda.

Se pretende divulgar alguma actividade contacte-nos até ao dia 7 de Dezembro



**Caixa Geral
de Depósitos**

www.cm-freixoespadacinta.pt