



manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta



Janeiro • Fevereiro • Março

2010

Viva. Descubra. Apaixone-se!

Freixo de Espada à Cinta.

apaix[♥]ne-se...



Grande Escolha

Guerra Junqueiro, figura proeminente da República, foi um dos proponentes para a nova bandeira do país, depois de deposta a Monarquia. Embora não tivesse sido acolhida pela Comissão constituída para o efeito, o projecto de bandeira do escritor que partiu de Freixo para Portugal, surpreendeu, considerando as cores: azul e branca. Tons, que o Poeta não considerava, de todo, refêns da Monarquia. Os seus argumentos:



"O Campo azul e branco permanece indelével.

É o firmamento o mar o luar, o sonho dos nossos olhos o êxtase eterno das nossas almas. Os castelos continuam em pé inabaláveis, de ouro de glória, num fundo de sangue ardente e generoso ...

A cruz do calvário, as das cinco chagas essa não morre, é o abraço divino, o abraço imortal...

A coroa do Rei, coroa de vergonhas, já o não envilece, o não vislumbra.

No brasão dos sete castelos e das quinas erga-se de novo a esfera armilar da nossa glória...

E ao símbolo augusto do nosso génio ardente e aventureiro, coroemo-lo enfim de cinco estrelas em diadema dos cinco astros de luz vermelha e verde [...] dessa manhã heróica da rotunda."

a abrir

JANEIRO

Pág.8 Ano Novo Pág.9 Janeiras Pág.10 Festividades Pág.12 Exposição Pág.13 Coral Pág.14 Todo o Terreno

FEVEREIRO

Pág.17 Desfile de Carnaval Pág.18 Máscaras de Carnaval Pág.19 S. Valentim
Pág.20 Enterro do Entrudo Pág.21 Teatro Pág.22 Amendoeiras em Flor

MARÇO

Pág. 27 Semana da Leitura Pág.28 Fotografia Pág.29 Amendoeiras em Flor
Pág.33 Dia do Pai Pág.34 Jornadas Junqueirianas Pág.35 Primavera

MAIS MANUELINA

Cinema Internet Música Publicações

MAIS LAZER

Desporto Feiras

O que pode visitar Informação Antárquica Informações Úteis
onde pode ficar onde se pode divertir

agendamanielina@cm-freixoespadacinta.pt

a abrir

Abre-se 2010 com a evocação do centenário da República, e com ele recordamos Guerra Junqueiro, proeminente escritor com berço em Freixo de Espada à Cinta, e nome indissociável da República.

O primeiro trimestre é, naturalmente, marcado pelas Amendoeiras em Flor. O grande veículo de promoção do concelho, com a sua marca transfronteiriça, vai permitir, com uma programação variada, que continuemos a ser uma referência na região, e no espaço de fronteira.

Que todos participem e que todos desfrutem, é essa a pretensão maior. Com votos renovados de um auspicioso 2010,

Um abraço de confiança



Presidente da Câmara
José Manuel Caldeira Santos



07  *Quarto Minguante*

15  *Lua Nova*

23  *Quarto Crescente*

30  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Janeiro 2010

					F	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	24
24 31	25	26	27	28	29	30

Janeiro



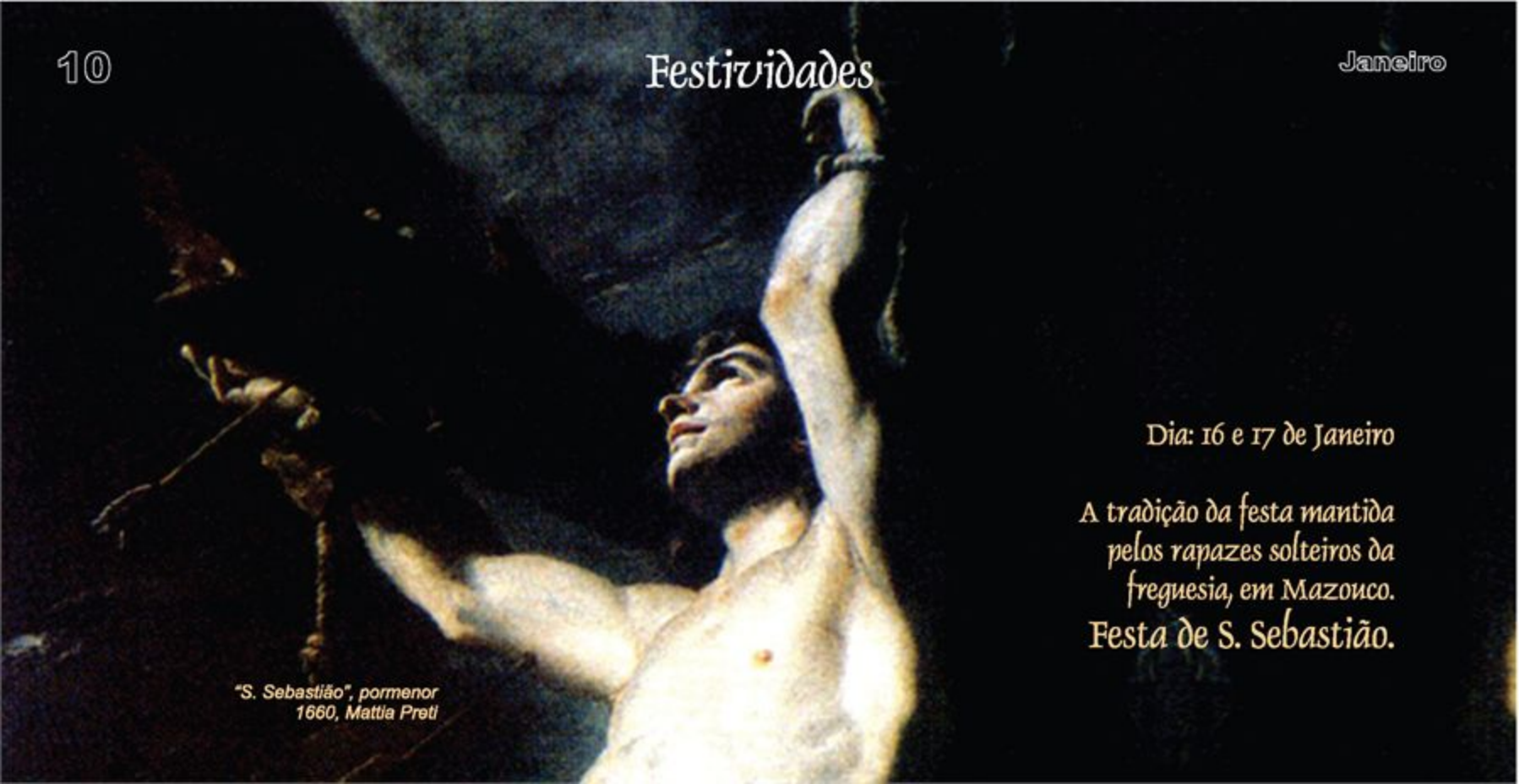
("Primavera", "Verão", "Outono", "Inverno", Alphonse Mucha, 1896)

Que no ano de 2010 se concretizem todos os sonhos e realizações pessoais.
São estes os desejos do Município de Freixo de Espada à Cinta.

Dia: 9
Hora: 21h30
Local: Auditório Municipal
Org: Câmara Municipal



IV concurso
*Cantar e Declamar
as Janeiras*



Dia: 16 e 17 de Janeiro

A tradição da festa mantida
pelos rapazes solteiros da
freguesia, em Mazouco.
Festa de S. Sebastião.

"S. Sebastião", pormenor
1660, Mattia Preti

Santo Antão.
Tradição, Fé e Procissão.

Em Lagoaça, dias 9 e 10 de Janeiro

Aquarius

Exposição de trabalhos de gravura
e pintura assinados por Miriam Rodrigues



*("O Atelier",
Corot, 1873)*

Dia: 12 Janeiro a 19 Fevereiro
Inauguração: 12 Janeiro, 17h30
Local: Auditório Municipal
Org: Câmara Municipal



("Concerto Angélico",
Mathias Grunewald, 1515)

Dia: a definir
Local: Igreja Matriz
Org: Câmara Municipal

O Coral de Vila Real
apresenta-se em
Freixo de Espada à Cinta



Dia: 16

Org: Junta de Freguesia de Lagoaça
Câmara Municipal

Apoio: A. M. Douro Superior

Off-road" de Lagoaça

As arribas de Lagoaça são o cenário para este passeio de todo o terreno. Aventure-se!

Fevereiro

05  *Quarto Minguante*

14  *Lua Nova*

22  *Quarto Crescente*

28  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Fevereiro 2010

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	E	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

As crianças do concelho desfilam pelas ruas da sede do concelho com máscaras imaginativas...



"Terça-feira de Carnaval"
Paul Cézanne, 1888

Dia: 12
Org: Agr. Vertical de Escolas
Apoio: Câmara Municipal

18

máscaras de carnaval

Fevereiro

VI Concurso de Máscaras de Carnaval

Dia: 13

Hora: 21h30

Local: Auditório Municipal

Org: Câmara Municipal

ESPERO

Quando na praia sobe, de cinza e oiro,
O netvoeiro
E há em todas as coisas o agoiro
De uma fantástica vinda.

Sophia de Mello Breyner

Dia: 14

("Venus com Organista e Cupido", Tiziano, 1548)

20

enterro do entrudo

Fevereiro

Dia: 16

Pelas ruas de Freixo de
Espada à Cinta, máscaras e
rostos enfarinhados
deambulam pelas ruas...



Fevereiro

teatro

21

Auto da Barca do Inferno

Dia: 23

Hora: 10h00

Org: Câmara Municipal e Vicenteatro

Local: Auditório Municipal



amendoeiras em flor

Exposição de Maquinaria Agrícola, Artesanato, Cultura, Tradição e Música

V Passeio TT

Terras de Freixo de Espada à Cinta

Freixo de Espada à Cinta é uma terra de descoberta, participe e... apaixone-se!

Dia: 24

Org: AMDS Apolo: Câmara Municipal

Feira do Lavrador

Dias: 27 e 28 de Fevereiro; 6 e 7; 13 e 14 de Março

Espaço Multiusos



Mais informações em www.cm-freixoespadacinta.pt e Posto de Turismo : 00351 279 653 480

amendoeiras em flor

Exposição de Maquinaria Agrícola, Artesanato, Cultura, Tradição e Música

O único certame do género em todo o interior Norte de Portugal abre ao público nos fins de semana de
27/28 de Fevereiro; 5/6/7; 12/13/14 de Março.

Pelo IIº ano consecutivo, a
**XIV Feira Transfronteiriça das Arribas do Douro e
Águeda/V Feira dos Gostos e Saberes**
afirma-se no novíssimo Espaço Multiusos.



Mais informações em www.cm-freixoespada.cint.pt ou Posto de Turismo : 00351 279 653 480

amendoeiras em flor

Fevereiro

Exposição de Maquinaria Agrícola, Artesanato, Cultura, Tradição e Música

Dia: 27 Fevereiro

períodos da manhã e tarde: Animação de Rua

22h00: Actuação dos «Pica Tumlho»



Dia: 28 Fevereiro

Animação de Rua

14h30: Festival de Bandas de Música Espaço Multiusos



Mais informações em www.cm-freixoespada.cinta.pt ou Posto de Turismo : 00351 279 653 480

Março

07  *Quarto Minguante*

15  *Lua Nova*

23  *Quarto Crescente*

30  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Março 2010

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	E	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Março

Semana da leitura

27

Dia: 2
Hora: 10h00
Org: Câmara Municipal
Local: Auditório Municipal

O contador de Histórias

Leitura e saber para os mais novos

("Looking at Prints", pormenor, Frederick Bosley, 1918)

Exposição de fotografias da Escola: Olhares da minha terra

um trabalho no âmbito da Área de Projecto, com o objectivo de transmitir saberes culturais e artísticos



Dias:

15 Março a 9 Abril

Hora:

17h30

Org:

Agrup. Vertical de Escolas,
Câmara Municipal

Local:

Auditório Municipal

«The School of Tagaste»,
Benozzo Gozzoli, Séc. XV

Exposição de Maquinaria Agrícola, Artesanato, Cultura, Tradição e Música

Dia: 6 Março - DIA DE ESPANHA

14h30: música tradicional
Espaço Multiusos

22h00: **Táxi.**

A banda de furor dos anos 80,
ressurge e faz o seu 1º concerto
em Trás os Montes... em Freixo!
Espaço Multiusos



Dia: 7 Março

Maratona BTT «Flor da Amendoeira»

Org:

Câmara Municipal

Apoio:

Ass. Reg. Ciclismo e

Cicloturismo de Bragança



Mais informações em www.cm-freixoespadacinta.pt ou Posto de Turismo : 00351 279 653 480

amendoeiras em flor

Março

Exposição de Maquinaria Agrícola, Artesanato, Cultura, Tradição e Música

Dia: 7 Março

Jogos Tradicionais: Raiola (Espaço Multiusos),
Malha (Espaço Multiusos),
Pelota (Adro da Igreja Matriz)

14h30: actuação de Rancho Folclórico
Espaço Multiusos



Mais informações em www.cm-freixoespada.cint.pt ou Posto de Turismo : 00351 279 653 480

amendoeiras em flor

Exposição de Maquinaria Agrícola, Artesanato, Cultura, Tradição e Música



Dia: 13 Março

21h30:

V Encontro Ibérico de Tunas Universitárias
Espaço Multiusos

Dia: 14 Março

Missa das Amendoeiras em Flor
Igreja Matriz

Mais informações em www.cm-freixoespada.cint.pt ou Posto de Turismo : 00351 279 653 480



Campeonato Nacional de Iniciados e MX Elite

O desporto motorizado de alta competição volta a rodar na melhorada pista multiusos de Freixo de Espada à Cinta com os melhores pilotos nacionais e estrangeiros

85cc 125cc 250cc 450cc 500cc

Iniciados MX1 MX2

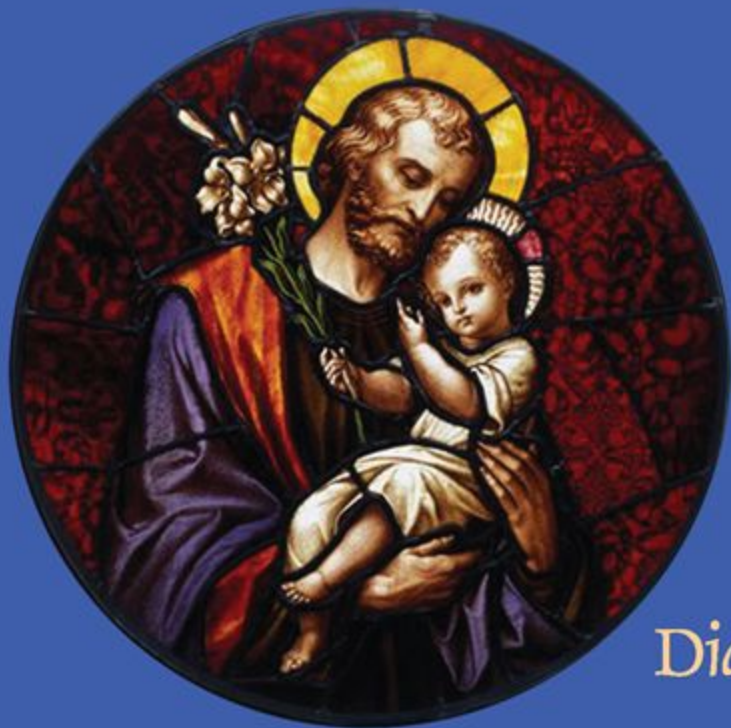


Dia: 14 Março

Local: Pista Multiusos da Junta de Freguesia de Freixo

Organização: Junta de Freguesia de Freixo de Espada à Cinta

Apoio: Câmara Municipal



Dia 19

Guerra Junqueiro evocado no seu berço
em ano de centenário da República

Dia: 20

Hora: 21h30

Org: Câmara Municipal

Local: Auditório Municipal



21 de Março

As Escolas do Concelho acolhem este dia com uma acção de sensibilização

298



("O Passeio das Delícias", Francisco Bayeu, Séc. XVIII)

www.cm-freixoespadacinta.pt

geral@cm-freixoespadacinta.pt



P a t r i m ó n i o v i v o

mais cultura

Janeiro 08



"Fama"

15



"2012"

22



"Força G"

29



"Avatar"

Fevereiro 05



"Planeta 51"

12



"Lua Nova"

19



"Terapia para Casais"

26



"Sherlock Holmes"

Março 05



"O assistente do tanquinho"

12



"Step Up 2"

19



"A Bela e o Paparazzo"

26



"Artur e os Minimoys"

Sessões todos as sextas feiras às 21h00 (a partir do dia 23 de Outubro). Auditório Municipal. (Programa sujeito a eventuais ajustamentos)

biblioteca municipal

Janeiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"A pequena Sereia"



"Branca de Neve e os 7 anões"



"Os 3 Porquinhos"



"A Bela Adormecida"

Espaço Audio Visual

"Vingança Total"
Maiores de 16 anos"O Mercador de Veneza"
Maiores de 12 anos"Acordado"
Maiores de 16 anos"Mamma Mia!"
Maiores de 6 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

"Shrek, o Terceiro"
Maiores de 6 anos"Os 3 Porquinhos"
Maiores de 6 anos"Hansel e Gretel"
Maiores de 6 anos

Biblioteca Municipal de Freixo de Espada à Cinta. Praça Jorge Álvares.

biblioteca municipal

Fevereiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"Ali-Babá e os 40 Ladrões"



"Cinderela"



"Capuchinho Vermelho"



"As Aventuras do Rei Artur"

Espaço Audio Visual

"Senhor da Guerra"
Maiores de 16 anos"Assalto Infernal"
Maiores de 12 anos"O Reino Proibido"
Maiores de 12 anos"O Men, Home é Bill"
Maiores de 12 anos"As crônicas de Spiderwick"
Maiores de 12 anos"As Minas de rei Salomão"
Maiores de 4 anos"Amigo Insuperável"
Maiores de 6 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

Biblioteca Municipal de Freixo de Espada à Cinta. Praça Jorge Álvares.

biblioteca municipal

Março

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Cavalo de Tróia"



"Dragões"



"Gnomos, Duendes e Fadas"



"Gigantes"

Espaço Audio Visual

"Terror no Afeganistão"
Maiores de 12 anos"Léon, o Profissional"
Maiores de 16 anos"Piratas das Caraíbas"
Maiores de 12 anos"Bra sems vez... um pai"
Maiores de 12 anos"Bolt"
Maiores de 6 anos"O Último dos Moicanos"
Maiores de 4 anos"Pinóquio"
Maiores de 6 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

Biblioteca Municipal de Freixo de Espada à Cinta. Praça Jorge Álvares.

Feiras

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente económica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a "paz da feira", que proibía qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civís ou criminaís) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D. João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscaís (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.



Feira, Lagoaça:
dia 1 de cada mês

Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta:
dia 5/01, 5/02, 5/03*

* Estas Feiras terão
lugar no Espaço Multúscas

Mercado Ibérico:
3º Sábado de cada mês

("Dia de Mercado"
Henry Bryant, 1871)

Remo, Tapete, Heliptica, Bicicleta com
Programas de montanha. (sala de musculação)

Futebol de 7
Segundas e quartas das 17h45 às 20h00

Patinagem
Segundas e quartas das 18h00 às 19h00

Ludomotricidade
quartas das 18h30 às 19h00

Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)
Step Junior
terças e quintas das 19h30 às 20h30

Sala de Musculação

2ª a 6ª: 09h00 às 21h00

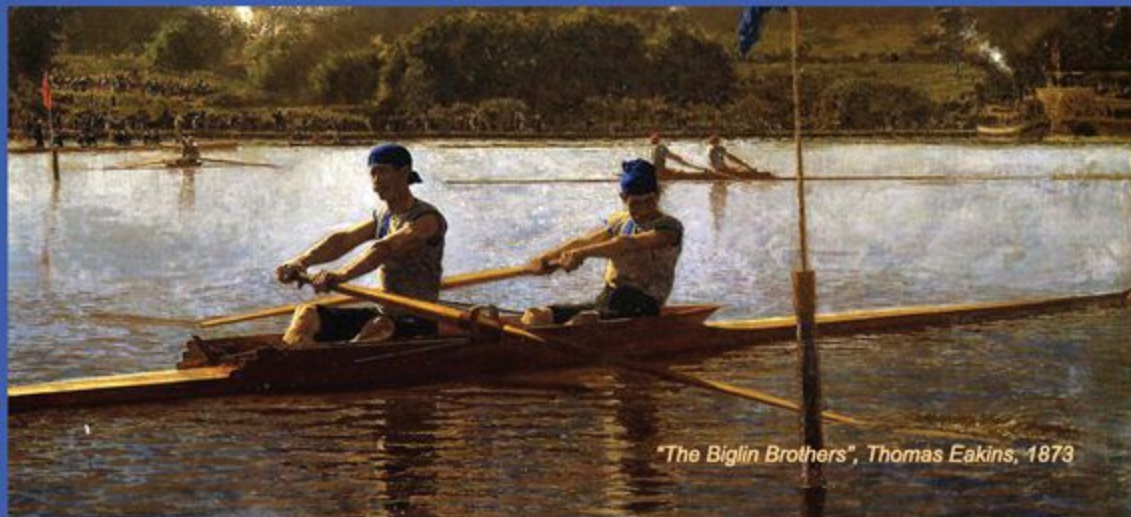
sábado: 09h00 às 17h00

domingo: 09h00 às 13h00

Karatê

terças e quintas: 20h30 às 22h00

Horário Livre:
2ª a 6ª: 22h às 23h



"The Biglin Brothers", Thomas Eakins, 1873

Local:
Gimnodesportivo
Promotor:
Câmara Municipal

Piscinas Municipais



Horários:

Segunda a Sexta	09h00/21h00 (encerramento: 14h00/15h00)
Sábado	09h00/18h00 (encerramento: 14h00/15h00)
Domingo	09h00/14h00

encerra aos Feriados

Grupo Desportivo de Poiães-CA Macedo
 Grupo Desportivo Poiães-GD Bragança
 Grupo Desportivo de Poiães-EF Crescer
 Grupo Desportivo Poiães-GD Mirandês
 Grupo Desportivo de Poiães-FC Mogadourense

dia 30/01
 dia 20/02
 dia 27/02
 dia 13/03
 dia 27/03

Grupo Desportivo de Poiães-Vila Flor
 Grupo Desportivo Poiães-Sporting Moncorvo
 Grupo Desportivo de Poiães-Roios

dia 29/01
 dia 12/02
 dia 05/03

FUTEBOL - Seniores
 Campo do Zonzinho - 15h00



FUTSAL - Seniores
 Ginnodesportivo - 21h30

PROMOÇÃO turística

150€* 2 pessoas

*Pacote Promocional (válido para dois adultos) inclui:
Jantar de Recepção - Dormida - Passeio de Barco

Crianças 0-6 anos: grátis 7-12 anos: 25€ maiores de 13 anos: 40€

Excepções:
15 de Julho a 15 de Setembro; 30 de Dezembro a 2 de Janeiro;
Sexta a Terça Feira de Entrudo; Sexta Feira Santa a Segunda de Páscoa

Sexta-feira: Jantar de Recepção

Sábado: Viagem de Barco no Douro Internacional
Cais Fluvial da Congida
Rota dos Miradouros
Visita a dois dos mais emblemáticos miradouros do Concelho
Miradouro do Penedo Durão e Miradouro das Alminhas

Domingo: Percurso Manuelino
Visita ao Centro de Artesanato
Visita ao Museu Regional Casa Junqueiro

Posto de Turismo: +351 279 653 480 postoturismo@cm-freixoespadaacinta.pt

Reserva obrigatória no Posto de Turismo com marcação prévia de 8 dias.

Garantia de devolução do pagamento efectuado, caso não haja a possibilidade de realizar a estadia na data pretendida.



Freixo de Espada à Cinta



mais manuelina

Época Baixa

de 16/09 a 14/7

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas

Lotação do catamaran: 15 pessoas

VIAGEM LONGA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-La Code-Congida
aos Fins de semana e feriados

Horário: Saídas às 09h45m, 14h15m

Adultos: 12,00 euro

Crianças (4/14 anos): 6,00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

VIAGENS ORGANIZADAS

Adultos: 10,00 euro

Crianças (4/14 anos): 5,00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

Viagens organizadas nos dias úteis mediante reserva

Operador Sociedade Congida - La Barca

"Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran."

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 congidalabarca@cm-freixoespadacinta.pt www.cm-freixoespadacinta.pt postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt

Viagens de Barco

49

VIAGEM CURTA

Percursos: Congida-Vilvestre (La Barca)-Congida

Preço único: 5,00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

*Viagens organizadas nos dias úteis, mediante reserva***

VIAGENS ORGANIZADAS

Preço único: 5 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

*** Para grupo: mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamarã*

Sociedade
Transfronteiriça
Congida - La Barca S.L.



Operador Sociidade Congida - La Barca

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 congidalabarca@cm-freixoespadacinta.pt www.cm-freixoespadacinta.pt postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt

Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávilas).
E não é publicidade...

Sociedade
Transfronteiriça
Congida - La Barca S.L.



Informações: postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt 00 351 279 653 480 www.cm-freixoespadacinta.pt

Congida por terra

E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.

Durma e Sonhe com sossego!

Para informações contactar as Moradias da Congida: 00 351 279 653 018 www.cm-freixoepadacinta.pt moradiasdi@cm-freixoepadacinta.pt





Freixo Manuelino



Museu Regional Casa Junqueiro

Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.



Museu do Território - Casa da Cadeia

Uma história. Uma identidade. Uma cultura. Um Museu.



Centro de Artesanato

Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.

Informações: contacte o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta (diariamente das 09h00 às 17h30, domingos 10h00/12h30 e 15h00/17h30)



Cecilia Bartoli

"Sacrificium"

Cecilia Bartoli, Cantora lírica, desloca a sua voz de açúcar para o canto barroco, apesar da sua participação em várias récitas de ópera.

Sacrificium, o seu último CD, apresenta-se como o ícone de todos os 10 álbuns já editados.

Espaço Internet:
Biblioteca Municipal e Ludoteca,
Praça Jorge Álvares

www.paixaodozinhoblogspot.com

www.cm-freixoepadacinta.pt

www.centenarioirepublica.pt

Um novo design e
novas funcionalidades

("Natureza morta com raridades",
J. Heyden, 1712)

Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.



("Allegoria do Bom Governo", pormenor).

Reuniões do Órgão Executivo quinzenalmente às 14h30.

Janeiro: 13 e 27 Fevereiro: 10 e 24 Março: 10 e 24

Sessões da Assembleia Municipal
a definir

Salão Nobre dos Paços do Concelho

As Reuniões do Órgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.

informação autárquica

O Executivo Camarário tem horários específicos para receber os Municípes.

autarcas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Presidente José Santos		09h00-12h30 14h00-17h30			
Vice-Presidente Pedro Mora		10h00-13h00 14h00-17h30	10h00-13h00 14h00-17h00		
Vereador António Morgado				09h00-12h30 14h00-17h30	

Fora do dia de Atendimento solicita-se agendamento prévio

<i>Junta de Freguesia de Fornos</i>	279 649 126
<i>Junta de Freguesia de Freixo</i>	279 653 485
<i>Junta de Freguesia de Lagoaça</i>	279 649 396
<i>Junta de Freguesia de Ligares</i>	279 669 268
<i>Junta de Freguesia de Mazouco</i>	279 653 429
<i>Junta de Freguesia de Poiares</i>	279 653 491

Auditório Municipal	Ext. 372	279 658 160
Coopafreixo (coop. Azeite e azeitona)		279 652 668
Adega Cooperativa FEC		279 653 088
Associação de Artesanato		279 658 190
Associação Banda de Música		922 124 659
Biblioteca Municipal		279 653 445
Câmara Municipal de Freixo		279 658 160
C. M. de Freixo (DASCDTL)	Ext. 328	279 658 160
C. M. de Freixo (Arquivo)		279 652 886
C. M. de Freixo (G. Florestal)	Ext. 374	279 658 160

Cartório Notarial	279 658 100
Escola EB 2/3 de Freixo	279 652 828
Delegação de Finanças	279 653 337
GNR	279 653 323
Piscinas Municipais	279 653 258
Pavilhão Gimnodesportivo	279 653 433
P. Informação Transfronteiriça	0034 923 513 164
Protecção Civil	279 653 653
Posto de Turismo	279 653 480
Santa Casa da Misericórdia (Freixo)	279 653 016

Para qualquer emergência ligue 279 653 653, Protecção Civil Municipal

Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344



Fisioterapia

Dias: terça, quinta, sexta e sábado

09h00 sessões masculinas

10h30 sessões para senhoras

Local: Piscinas Municipais

Promotor: Câmara Municipal

Hidromassagem

Dia: sábado

09h00 / 12h00

Local: Piscinas Municipais

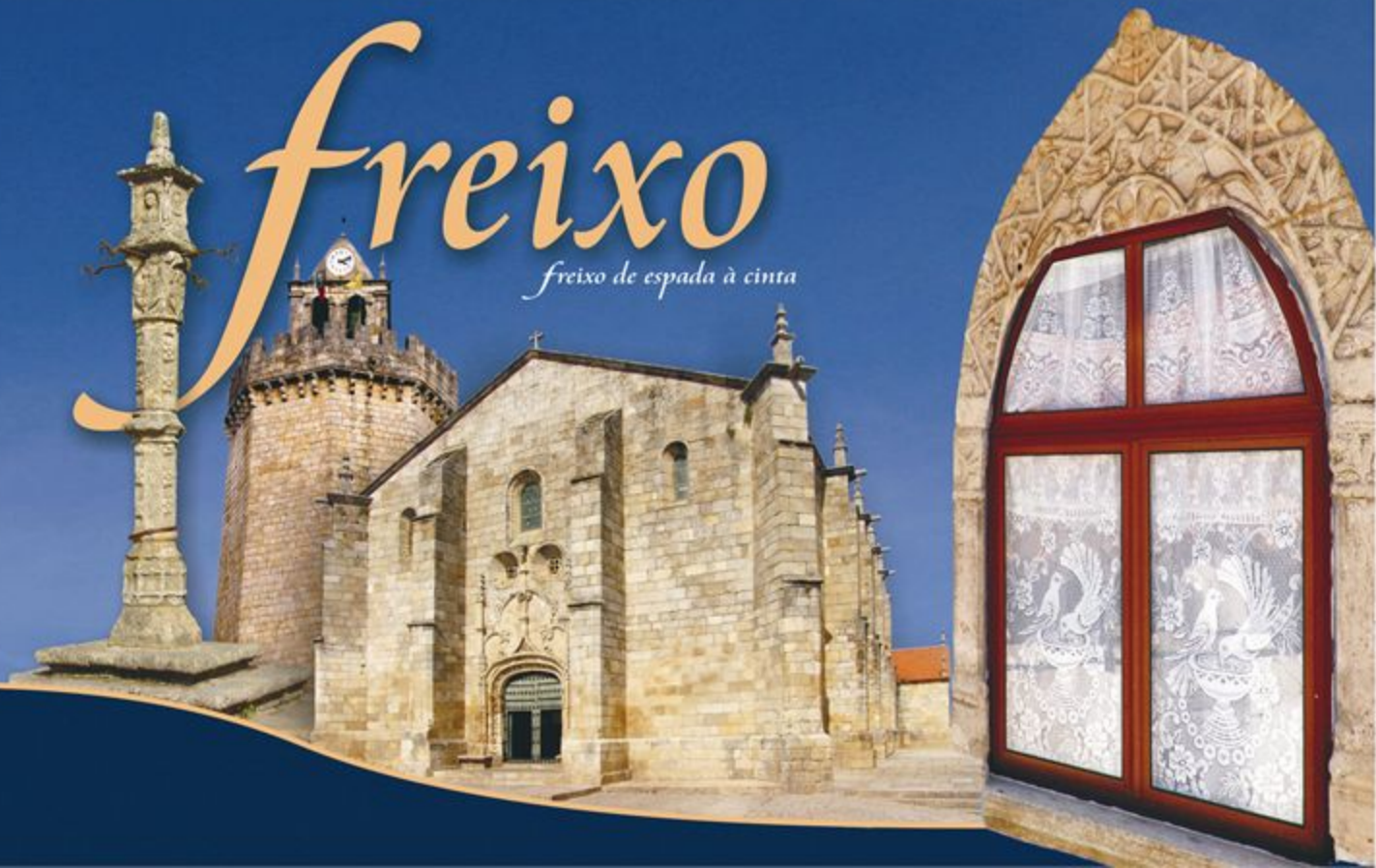
Promotor: Câmara Municipal



património cultura tradição natureza

freixo

freixo de espada à cinta



boa vi(n)da

Tortilha de Grelos de Cebola

Receita extraída do livro "Trás-os-Montes à Mesa", da Srª Dª Isabel Gomes Mota

Ingredientes:

1 mão cheia de grelos de cebola
4 ovos
4 colheres de sopa de azeite
sal q.b.



Receita:

Abra as cebolas, retire-lhes os grelos e lave-os muito bem; corte-os grosseiramente e leve-os a refogar no azeite.

Quando estiverem transparentes retire-os com uma escumadeira e misture-os com os ovos batidos eo sal

Aqueça a sertã, se possível anti-aderente, com algum azeite e junte os ovos.

Deixe ficar em lume moderado por 10 a 15 minutos, coberta com a tampa de um tacho.

Quando a parte de baixo e dos lados estiver sólida, deve virar a torta

Volta ao lume a tostar do outro lado. Quando estiver pronta, retire-a para o prato onde vai ser servida.

Em vez de grelos de cebola, podem usar-se cebolas às rodela fininhas.

Avenida	279 652 281	A Cave	279 653 146	Arco Íris (Lagoaça)	279 649 147	Pastelaria Miminho	914 081 837
Bom Retiro	279 652 259	Cinta d'Ouro	279 652 550	Sotua	279 652 172	Etc	279 107 610
Central (Lagoaça)	279 649 140	Fragata	279 652 348	Ribeiro (Lagoaça)	Estrela (Ligares)	279 669 124	
Excentricidades	279 653 140	Café Bombeiros	964 457 714	Bata	279 652 628	Girassol (Poiares)	279 653 211
Casa Rural de Lagoaça	279 649 483	Marrão-Planeta	279 653 130	Portela (Poiares)	279 652 413	Xangai	279 652 247
O Zé (Fornos)	279 649 169	Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça)	279 649 123	Rampinha	279 653 187-963 743 365		
Zona Verde	279 653 144	Central (Ligares)	União (Mazouco)	279 652 637	Miradouro (Lagoaça)	279 649 189	
Associação Desportiva e Cultural de Fornos	279 649 178	Associação Desportiva e Cultural de Ligares	279 669 268	Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta			

bom apetite

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439 / 933 123 599

Restaurante Bom Retiro 279 652 259 Churrasqueira Luanda 279 652 738

Restaurante Cabana 279 653 495 Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483 Restaurante Etc 279 107 610 Rampinha 279 653 187-963 743 365

Zona Verde 279 653 144 Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva) 964 415 209

Moradias do Douro Internacional (Congida) 279 653 018

Casa do Conselheiro (Turismo de Habitação) 279 653 439 / 933 123 599

Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 279 653 293 / 937 653 293

Quinta do Salgueiro (Turismo Rural) 279 652 007 / 961 166 460

Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550

Residencial Fatibel 279 658 090

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483

Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Aldea Duero (Salto de Saucelle) 0034 923 513 175

Freixo-Porto

07h00m todos os dias *

Freixo-Lisboa

07h00m todos os dias *

*A partir do cruzamento.

Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

Porto-Freixo

14h30m (sábados, Domingos e Feriados)

15h00m (segunda a sexta)

18h00 a sexta, até ao cruzamento

Lisboa-Freixo

08h00 de segunda a sexta

11h00m (sábados, Domingos e Feriados)

19h00 a sexta

ficha técnica

Título: *Manuelina, Agenda de Freixo de Espada à Cinta*

Ano: VIII Número: XXVIII Janeiro / Fevereiro / Março (2010)

Edição e Propriedade: Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta

Director: Presidente da Câmara Municipal

Coordenação: João Paulo Castanho

Composição gráfica e Impressão: Imediático - Publicidade e Artes Gráficas, Mogadouro

Tiragem: 2500 exemplares

Capa: «Guerra Junqueiro e a República» - (Imediático)

Distribuição Gratuita

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta não se responsabiliza por qualquer alteração imprevista das actividades e horários constantes da agenda.

Se pretende divulgar alguma actividade contacte-nos até ao dia 5 de Março

www.cm-freixoepadacinta.pt

