

Regulamento

- 1º- A “ CORRIDA DO DIA DE PORTUGAL - XI LÉGUA URBANA ” é uma prova organizada pela Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta, com a colaboração da Associação de Atletismo de Bragança, e terá lugar no dia 10/06/2017 a partir das 10:30 horas, junto ao Espaço Multiusos, em Freixo de Espada à Cinta.
- 2º- A organização conta com o apoio das seguintes instituições: Associação de Atletismo de Bragança, GNR, Bombeiro Voluntários de Freixo de Espada à Cinta e CASC.
- 3º- A prova é aberta a todos os atletas que queiram participar.
- 4º- Haverá 5 corridas, diferentes, de acordo com os seguintes escalões e programa horário:

Horas	Escalões	Sexo
11:00h	Festa da Escola (aprox.500m)	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2007 e posteriores	
11:15h	KM das Escolas 2 (aprox.1000m)	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2005 e 2006	
11:30h	Corrida (aprox. 1000m) Infantis e Iniciados	Fem/Masc
	Atletas nascidos entre 2002 e 2005	
11:45h	LÉGUA (aprox. 5000m) Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos	Femininos
	Atletas nascidos nos anos de 2000 e anteriores	
12:00h	LÉGUA (aprox. 5000m) Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos	Masculinos
	Atletas nascidos nos anos de 2000 e anteriores	

5º- PERCURSO:

Os atletas dos escalões das escolas correrão uma distância de aproximadamente 500m ou 1000m , conforme os anos de nascimento.

Os atletas dos escalões de infantis e iniciados, percorrerão uma distância de aproximadamente 1000m.

Os atletas juvenis, juniores, seniores e veteranos de ambos os sexos correrão uma distância de (5000 metros) num percurso de asfalto, pelas ruas da Vila de Freixo de Espada à Cinta, na proximidade da Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta.

- 6º- As classificações são diferenciadas para os dois sexos.
- 7º- Apenas haverá classificação individual, que será definida pela ordem de chegada dos atletas à Meta.
- 8º- As inscrições são gratuitas, e deverão ser feitas, até ao dia 10 de Junho de 2017 no: Gimnodesportivo Municipal de Freixo de Espada à Cinta ou pelo Telefone: 279.653.433; nas Juntas de freguesia do Concelho de Freixo de Espada à Cinta; ou ainda na Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta ou pelo Telefone: 279.658.160 Fax: 279.658.165

Poderão também efectuar o download das fichas de inscrição no site do Município em www.cm-freixoespadacinta.pt e envia-las para: geral@cm-fec.pt

- 9º- O ajuizamento estará a cargo do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Bragança.
- 10º- O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.

11º- Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, no espaço de 30 minutos após a divulgação das classificações respectivas, acompanhado de uma caução de 50€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Não cabendo direito a recurso das deliberações tomadas.

12º- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com os regulamentos, da Federação Portuguesa de Atletismo, em vigor.

13º- Os prémios são os constantes da lista abaixo referida;

Prémios:

- Medalhões — 1º, 2º e 3º classificados nas diferentes corridas; (Masculino e Feminino)
- Medalhão — 1º classificado do concelho de cada escalão; (Masculino e Feminino).
- 40 € — 1º classificado da LÉGUA Absolutos - Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, concelho de Freixo de Espada à Cinta (Masculino e Feminino)

Oferta de almoço a todos os participantes



Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta
 Telefone: 279.658.160 Fax: 279.658.165
 5180-104 Freixo de Espada à Cinta

www.cm-freixoespadacinta.pt
geral@cm-fec.pt



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta



Município de Freixo de Espada à Cinta

PRÉMIOS

Classificação	LÉGUA Absolutos Femininos
Categoria	(Juv/Jun /Sen/Vet)
1°	250€
2°	150€
3°	100€
Classificação	LÉGUA Absolutos Masculinos
Categoria	(Juv/Jun /Sen/Vet)
1°	250€
2°	150€
3°	100€




FREIXO DE ESPADA À CINTA

ATLETISMO
XI LÉGUA URBANA
 CORRIDA DO DIA DE PORTUGAL

10 JUN 2017 · SÁBADO · 10H00
ESPAÇO MULTIUSOS




ESCALÕES
 Atletas nascidos no ano 2007 e posteriores | ano 2005 e 2006 | entre 2002 e 2005 | ano 2000 e anteriores

INSCRIÇÕES
 Pavilhão Gimnodesportivo | EB2,3 de Freixo de Espada à Cinta | Juntas de Freguesia | www.cm-freixoespadacinta.pt

PRÉMIOS
 Prémios Monetários para: Absolutos Masculinos | Absolutos Femininos | Troféus para todos os Escalões



ORGANIZAÇÃO
 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA | **APOIO**
 CÂMARA MUNICIPAL DE FREIXO DE ESPADA À CINTA