



# Município de Freixo de Espada à Cinta

## **CORRIDA DO DIA DE PORTUGAL XI LÉGUA URBANA**

Freixo de Espada à Cinta - 10 de Junho de 2017

---

### Regulamento

1º - A “CORRIDA DO DIA DE PORTUGAL – XI LÉGUA URBANA” é uma prova organizada pela Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta, com a colaboração da Associação de Atletismo de Bragança, e terá lugar no dia 10/06/2017 a partir das 10:30 horas, junto ao Espaço Multiusos), em Freixo de Espada à Cinta.

2º - A organização conta com o apoio das seguintes instituições: Associação de Atletismo de Bragança, GNR, Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada à Cinta e CASC.

3º - A prova é aberta a todos os atletas que queiram participar.

4º - Haverá 5 corridas, diferentes, de acordo com os seguintes escalões e programa horário:

(Ver quadro abaixo)



# Município de Freixo de Espada à Cinta

Horas	Escalões	Sexo
11:00h	Festa da Escola (aprox. 500m)	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2007 e posteriores	
11:15h	KM das Escolas 2 (aprox.1000m)	Fem/Masc
	Atletas nascidos nos anos de 2005 e 2006	
11:30h	Corrida (aprox. 1000m) Infantis e Iniciados	Fem/Masc
	Atletas nascidos entre 2002 e 2005	
11:45h	LÉGUA (aprox. 5000m) Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos	Femininos
	Atletas nascidos nos anos de 2000 e anteriores	
12:00h	LÉGUA (aprox. 5000m) Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos	Masculinos
	Atletas nascidos nos anos de 2000 e anteriores	

## 5º - PERCURSO:

Os atletas dos escalões das escolas correrão uma distância de aproximadamente 500m ou 1000m, conforme os anos de nascimento.

Os atletas dos escalões de infantis e iniciados, percorrerão uma distância de aproximadamente 1000m.

Os atletas juvenis, juniores, seniores e veteranos de ambos os sexos correrão uma distância de (5000 metros) num percurso de asfalto, pelas ruas da Vila de Freixo de Espada à Cinta, na proximidade da Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta.

6º - As classificações são diferenciadas para os dois sexos.

7º - Apenas haverá classificação individual, que será definida pela ordem de chegada dos atletas à Meta.



# Município de Freixo de Espada à Cinta

8º - As inscrições são gratuitas, e deverão ser feitas, até ao dia 10 de Junho de 2017 no:

Gimnodesportivo Municipal de Freixo de Espada à Cinta ou pelo Telefone: 279.653.433;

Juntas de freguesia do Concelho de Freixo de Espada à Cinta;

Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta ou pelo Telefone: 279.658.160 ou Fax: 279.658.165

Poderão também efectuar o download das fichas de inscrição no site do Município em:

[www.cm-freixoespadacinta.pt](http://www.cm-freixoespadacinta.pt)

e envia-las para:

geral@cm-fec.pt

9º - O ajuizamento estará a cargo do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Bragança.

10º - O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.

11º - Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, no espaço de 30 minutos após a divulgação das classificações respectivas, acompanhado de uma caução de 50€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Não cabendo direito a recurso das deliberações tomadas.

12º - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com os



# Município de Freixo de Espada à Cinta

regulamentos, da Federação Portuguesa de Atletismo, em vigor.

13º - Os prémios são os constantes da lista abaixo referida;

## **Prémios:**

Medalhões - 1º, 2º e 3º classificado nas diferentes corridas; (Masculino e Feminino).

Medalhão - 1º classificado do concelho de cada escalão; (Masculino e Feminino).

40 € - 1º Classificado da LÉGUA Absolutos do Concelho de Freixo de Espada à Cinta Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (Masculino e Feminino)

## **Oferta de almoço a todos os participantes**



# Município de Freixo de Espada à Cinta

## Prémios

<b>Classificação</b>	<b>LÉGUA Absolutos Femininos</b>
<b>Categoria</b>	(Juv/Jun /Sen/Vet)
1º	250€
2º	150€
3º	100€
<b>Classificação</b>	<b>LÉGUA Absolutos Masculinos</b>
<b>Categoria</b>	(Juv/Jun /Sen/Vet)
1º	250€
2º	150€
3º	100€